

## FEDERATIE FRANDO

SINT-FRANCISCUS | SINT-ANTONIUS | DON BOSCO

VLIERBEEK

### Rondleiding abdijsite op zondag 28 juli



© Heemkundige Kring Vlierbeek vzw

*Luitk watermerk*

Samen met een gids van de Heemkundige Kring Vlierbeek vzw ga je op ontdekkingsstocht doorheen de abdijsite.

Je komt tijdens deze rondleiding meer te weten over de rijke geschie-

denis van de abdij en hoe het leven van de benedictijnenmonniken er zich gedurende bijna zeven eeuwen heeft afgespeeld. Ook verhalen over de periode na de opheffing van de abdij in 1796 zullen aan bod komen.

De gids toont je hoekjes die je misschien nog nooit ontdekt hebt en laat je zien hoe de aloude abdijsite in de loop der jaren een nieuwe bestemming heeft gekregen.

Afspraak om 15u aan de Westervoort.

Prijs 5,00 € per persoon, kinderen tot 12 jaar gratis.

Je kan je deelname bij aanvang van de wandeling via Payconiq betalen. Verkies je een cashbetaling, dan zou het handig zijn als je de betaling gepast kan regelen.

Voor vragen of meer informatie kan je contact opnemen met de Heemkundige Kring Vlierbeek vzw via [rondleidingen@abdijsitevlierbeek.be](mailto:rondleidingen@abdijsitevlierbeek.be)

© Tekst en foto's: Heemkundige Kring Vlierbeek vzw.



© Heemkundige Kring Vlierbeek vzw

*Kapel*

### Te warm



Voor mij is het pas zomer als ik met blote armen buiten kan zitten. Als 'buiten' opeens een ruimte wordt waar je thuis kunt zijn. En niet langer, zoals in de winter, een plek waar je haastig doorheen snelt om ergens naartoe te gaan.

In de zomer wordt onze leefruimte groter, gaan we groter denken en voelen, durven en doen. Ons plafond is enkele maanden lang de hemel en dat maakt een groot verschil.

Maar soms wordt het te warm. Dan is buiten opnieuw een plek om van weg te lopen. Wanneer is het precies te warm?

Als je zweet terwijl je helemaal niets aan het doen bent.

Als de kaars op je tuintafel zelfs in de schaduw smelt.

Als het water van het zwembad in je vakantieverblijf zo warm is als dat van een bad.

Als je alleen die kant van het beroemde timpaan boven de kerkdeur bekijkt, waarbij je in de schaduw kunt staan.

Als je meer dorst dan honger hebt.

Als je alleen nog zonder lakens kunt slapen.

Als je bewegingen trager worden en je trajecten zorgvuldig gepland.

Als je alleen nog koude schotels eet en je niet kunt voorstellen dat je ooit nog de oven zult gebruiken.

Als je bewust en onbewust voortdurend op jacht bent naar schaduw.

Als je uitkijkt naar het korte moment na de douche dat je het even koud hebt.

Als je ondanks de zon en de zomer opnieuw binnen moet eten en zitten, terwijl je eigenlijk buiten zou willen zijn.

Te is nooit goed, behalve thuis en tevreden, leerden wij vroeger.

Hopelijk is het binnenkort weer gewoon warm, zodat we er weer zonder nadenken van kunnen genieten. Voorlopig moeten we even de hitte doorstaan. Met ons indekken tegen de kou hebben we meer ervaring. Maar we leren elk jaar bij.

*Kolet Janssen  
gepubliceerd op 19 juli 2022 (<https://www.koletjanssen.be/blog/te-warm/>)*



## Colofon

**DIENST ABONNEMENTEN**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parchiebladen@kerknet.be

**ALGEMENE REDACTIE**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be

**PUBLICITEIT**  
Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien@treviplus.be  
www.treviplus.be

**Copyright**  
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

**KERK & leven** is een uitgave van  
Studiecentrum Kerk en Media vzw

**VERANTWOORDELIJKE UITGEVER**  
Geert De Kerpel

**Diocesane redactie Aartsbisdom**  
Filip Ceulemans, 03 202 84 35,  
filip.ceulemans@kerknet.be  
Tony Dupont, 011 23 08 80,  
tony.dupont@kerknet.be  
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

**ABONNEMENTEN**  
**Philippe Nachtergaele**  
P. Nollekensstraat 145,  
3010 Kessel-Lo  
philippe.nachtergaele@gmail.com

**REDACTIECONTACTPERSOON**  
**SINT-ANTONIUS**  
**Leo Swinnen**  
Platte-Lostraat 202,  
3010 Kessel-Lo  
gsm 0496 214 614  
leo.swinnen@telenet.be

**REDACTIECONTACTPERSOON**  
**DON BOSCO**

**REDACTIECONTACTPERSOON**  
**SINT-FRANCISCUS en**  
**EINDREDACTIE FRANDO**  
**Leo Page**  
Verenigingstraat 21  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 252151 gsm 0479 508178  
leopage42@gmail.com

**CONTACTADRESSEN**  
**DON BOSCO**  
**Jef Wauters**,  
Cristianlaan 43,  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

**SINT-ANTONIUS**  
**Leo Swinnen**  
Platte-Lostraat 202  
3010 Kessel-Lo  
0496 214 614  
Parochiesecretariaat:  
Léon Schreursvest 33  
3001 Heverlee

**SINT-FRANCISCUS**  
**Parochiesecretariaat**  
Tienssteenweg 190,  
3001 Heverlee  
Open op dinsdag en donderdag  
van 09.30 u. - 11.30 u.  
Het kan nuttig zijn vooraf te bellen  
op 016 25 04 59  
of liefst op 0492 319215

## VIERINGEN



## SINT-FRANCISCUS

## Zondag 21 juli 2024

16de zo dh jaar

## 10u. Viering

Voorganger: Pater Leo De Weerdts sj  
Lector: Thierry Van Craenem  
Zang: Eddy Van Espen  
Orgel: Herman Baumers

## Zondag 28 juli 2024

17de zo dh jaar

## 10u. Viering

Voorganger: Lieven Dries  
Lector: Ronny Van de Gaer  
Zang: Maria Van Eepoel  
Orgel: Raoul Vereecken

## Zondag 4 augustus 2024

18de zo dh jaar

## 10u. Viering

Voorganger: Pr Ghislain Kasereka  
smm  
Lector: Cécile Van Hoecke  
Zang: Guy Saenen  
Orgel: Herman Baumers

## Zondag 11 augustus 2024

19de zo dh jaar

## 10u. Viering

Voorganger: Pater Leo De Weerdts sj  
Lector: François Barrette  
Zang: Eddy Van Espen  
Orgel: Raoul Vereecken

## SINT-ANTONIUS

## Zondag 21 juli

## 12de zondag door het jaar B

11 u. woorddienst met CD-muziek  
Voorganger: Myriam Neves  
Assistent: Mieke Vanhooymissen  
Beelden: Leo Swinnen

## Zondag 28 juli

## Geen viering

## Zondag 4 augustus

## Geen viering

## Zondag 11 augustus

## 19de zondag door het jaar B

11 u. viering met CD-muziek  
Voorganger: pater Ghislain Kasereka  
Assistent: Mirjam Van Lammeren  
Beelden: Leo Swinnen

## DON BOSCO

## Zondagsvieringen om 10.30 u.

vanaf zomervakantie 2024  
28 juli Met inbreng van de aanwezige parochianen  
15 augustus (donderdag) Maria ten hemel opgenomen  
1, 15 en 29 september  
13 en 27 oktober

## Nieuws uit Caracas

Beste lezer en sympathisant,  
Met de vakantieperiode voor de boeg bezorgde Willy Polders ons zijn meest recente interviews met enkele beursstudenten uit Campo Rico.

Zo komen we onder meer te weten dat tegen alle geplogenheden in het schooljaar in Venezuela deze maand ten einde loopt omdat er op 28 juli presidentsverkiezingen plaatsvinden. Ook deze datum is uitzonderlijk omdat deze verkiezing normaal begin december gehouden wordt. Met het oog op zijn herverkiezing, heeft de huidige president Maduro voor deze dag gekozen. Het is namelijk de geboortedag van gewezen president Chávez. Zo probeert hij tijdens de stembusgang te profiteren van de nog steeds bestaande verering voor Chávez.

Zoals bij ons heeft in Venezuela het gebruik van gsm en computer een enorme impact op het leven van de jongeren. Het hoeft ons dan ook niet te verwonderen dat ze zich bij hun toekomstplannen vooral verder willen bekwalen in informatica.

Ook legt Willy ons uit waarom het in de barrio van Campo Rico nu veel rustiger en aangener geworden is dan twintig jaren geleden. Veel leesplezier. We wensen u en uw familie een deugdlopende vakantie. Het bestuur

## Luis Brizuela

Luis is 16 jaar en de oudste van drie kinderen die al vroeg beide ou-

ders verloren. Eerst overleed hun vader, geraakt door een paar kogels die hem fataal werden. De omstandigheden zijn niet zo precies gekend. Stond hij op dat moment op de verkeerde plaats of waren die kogels echt voor hem bestemd? Het is niet duidelijk. Van de drie kinderen kan alleen Luis zich nog een beeld van zijn vader vormen. Nadien is bij hun moeder borstkanker vastgesteld. Zeven jaar geleden stierf ze als gevolg van deze kwaal. Haar broer heeft zich dan als een echte vader over de drie kinderen ontfermd. Bij burens en bekenden wordt hij daarom erg geapprecieerd. Aan huis woont ook nog de grootmoeder die een beetje voor het huishouden zorgt. Ze heeft geen al te beste gezondheid en kan zich moeilijk verplaatsen omwille van artrose.

Luis is een flinke student. In het parochiecollege is hij aan de laatste dagen van het vierde jaar humaniora bezig. Vooral wis- en natuurkunde interesseren hem erg. In de toekomst wil hij zich verder bekwalen in informatica. De computer is zijn leven.

Het valt op dat hij over Campo Rico geen negatief geluid laat horen en dat ondanks de tragische dood van zijn vader. Hij beweert er graag te wonen, vindt de sfeer prima, heeft veel vrienden en speelt graag baseball. Kortom, hij is een heel tevreden jongen. Al verschillende jaren geniet hij van de studiebeurs van het Caracas Hulpfonds, waarvoor hij ook heel dankbaar is.

(Vervolgt)

## De Gulden Regel



**Welkom** op deze zomerzondag, de laatste zondag voor de grote vakantie. Traditiegetrouw maken we er iets feestelijks van. Op zaterdag 1 juni bezochten we met z'n vieren de Begijnhofkerk in Brussel, die ook 'House of Compassion' heet. Dat viertal zit (toevallig of niet) hier vooraan. Hermien kon spijtig genoeg niet mee, maar werd waardig vervangen door Agnes, die op onze uitnodiging aan jullie allen was ingegaan. Wat we daar meemaakten, zagen, hoorden en deelden willen Lieve en ik, als voorgangers van dienst, jullie niet onthouden. Zegeven we deze viering in met een zegengebed.

## Zegengebed

**Gezegend en gegroet**, zij die opnieuw willen leren van een oude regel die iedereen kent

**Gezegend en gegroet**, zij die tijd nemen om echt te luisteren, onvooroordeeld. Zij die begrip kunnen opbrengen voor iemand die een andere mening heeft

**Gezegend en gegroet**, zij die hun kritische overtuiging onder de loep nemen, zij die elkaar proberen te vinden

**Gezegend en gegroet**, zij of hij die naast jou zit die mee bidt, zingt en straks het glas met jou klinkt

**De Gulden Regel** is een universele leefregel die uitblinkt in eenvoud en diepgang. De ons meest bekende versie is: 'Wat gij niet wilt dat u geschiedt, doet dat ook een ander niet.' Deze duizenden jaren oude regel komt vrijwel in elke cultuur voor en is een uitgangspunt voor vele godsdiensten, humanistische stromingen en levensfilosofieën. Karen Armstrong stelt in haar boek 'compassion' (compassie) in 2011 dat alle grote religieuze, ethische en spirituele tradities, ondanks oppervlakteverschillen, fundamenteel door eenzelfde principe worden bewogen: compassie. Wat uiteindelijk neerkomt op het appél om alle anderen te behandelen zoals wijzelf behandeld willen worden. We herkennen hierin de zogenaamde gulden regel, waarvan we in de Schrift een negatieve en een positieve formulering vinden. De negatieve staat in het boek Tobit: "Wat gij niet wilt dat men u aandoet, doe dat ook een ander niet aan." (Tob 4,15) In de Bergrede horen we uit de mond van Jezus de positieve verwoording: "Behandel de mensen in alles zoals ge wilt dat ze u behandelen." (Mt 7,12) Als je dit hoort, dan zou het toch allemaal veel makkelijker in de wereld moeten gaan, vredevoller, met meer begrip voor andere culturen en levensbeschouwingen, want deze hebben allen iets gemeenschappelijk, nl die gulden regel. En toch...

hebben we dan niets geleerd? Of is het toch niet zo eenvoudig?

Om de gulden regel toe te kunnen passen is er iets nodig bij elk van ons.

Waarden en normen verschillen. Soms liggen die gewoon te ver uit elkaar. Soms heeft de ander zo'n probleem dat hij helemaal niet is staat is om naar andere waarden en normen te luisteren. Jij kunt maar begrip opbrengen voor een ander wanneer je hem met enige regelmaat echt ontmoet om écht te luisteren. Uit ervaring weet ik dat echt luisteren niet eenvoudig is. Drie grondhoudingen zijn nodig voor een verbindend gesprek: echtheid (authenticiteit) empathie en onvoorwaardelijke acceptatie. Dat laatste is vaak een grote opdracht: iemand beluisteren en aanvaarden, zonder voorwaarden, wat hij of zij voelt of denkt mag er zijn, zonder afgewezen te worden.

Behandel elk mens zoals je zelf behandeld wilt worden.

(Op basis van deze 'gulden regel' legde Karen Armstrong de basis van een HANDVEST voor COMPASSIE. Zij is ervan overtuigd dat meer aandacht voor mededogen, voor een meer harmonieuze wereld kan zorgen.)

In een interview vernoemt Rudy Vranckx een citaat van Hanna Ahrendt: 'Gebrek aan mededogen is het eerste en heldere teken dat een cultuur vervalt in barbarij.' Zelf zegt hij, verwijzend naar de huidige oorlogen: Dit is een tijd van barbarij.

De gemeenschap van de Brusselse Begijnhofkerk wil, in samenwerking met andere groepen, een bijdrage leveren aan meer rechtvaardigheid en goed leven in de hoofdstad.

Ze schrijven: *We dragen mededogen voorop als onze diepste waarde. We benadrukken dat het om meer gaat dan medelijden of empathie hebben.*

*Mededogen vraagt, na het zien van onrecht, een onderzoek: is deze situatie rechtvaardig? En dan overgaan tot solidaire actie.*

*Zien-oordelen-handelen is een leidraad die wij hanteren.*

Laat ons deze plek, deze tijd, tweewekelijks, zien als een oefenplaats om elkaar te ontmoeten, naar elkaar te luisteren als gelijkgestemden, met openheid naar een andere mening of overtuiging dan de jouwe, daarbij ook kritisch te luisteren naar onze eigen overtuiging. Meteen na de viering krijg je al de kans.

**Laat ons geen vooruitgang noemen, waar een ander aan ten onder gaat.**

**Laat ons geen groei noemen, waar een ander minder van wordt.**

**Laat ons geen vrijheid noemen, wat een ander het recht ontnemt zichzelf te zijn.**

**Laat ons geen gemeenschap noemen, waar de minste niet de minste aandacht krijgt.**

**Laat ons zelf de verandering zijn, die we in de wereld willen zien.**

Mahatma Ghandi

Don Boscoparochie Kessel-Lo

30 juni 2024



# de Preekstoel



Aquarel:  
Rudi Thomassen

Op 4 donderdagen in juli en augustus om 20 uur in de abdijkerk van Onze-Lieve-Vrouw Vlierbeek Leuven (Kessel-Lo)

Verwelkoming met orgelmuziek vanaf 19.30 uur

Luc Sels • 11 juli

Kris Gelaude • 25 juli

Luk Vanmaercke • 8 augustus

Marie Bamutese • 22 augustus



ABDIJ VAN  
VLIERBEEK

Een organisatie van Pastorale Zone KesseLinde i.s.m. Heilige Huisjes ([www.heiligehuisjes.be](http://www.heiligehuisjes.be))  
meer info op [www.abdijvanvlierbeek.be/depreekstoel/](http://www.abdijvanvlierbeek.be/depreekstoel/)

Afgelopen donderdag hoorden we onze eerste spreker aan het woord vanop de preekstoel in onze abdijkerk. Samen met jullie kijken we uitgeraard uit naar onze volgende sprekers.

Op donderdagavond 25 juli laten we Kris Gelaude aan het woord.

Ook hij zal antwoorden op de vraag wat het voor hem betekent om christelijk gelovig te zijn.

Kris Gelaude (°1943) is auteur of woordkunstenaar zoals sommigen haar noemen. In Vlaanderen en Nederland werd zij bekend door

haar poëtische en spirituele teksten, waarmee zij mensen woorden van betekenis tracht aan te reiken in zowel mooie als moeilijke omstandigheden van het leven.

Zij leverde bijdragen voor onder meer het Tijdschrift voor Geestelijk Leven en het magazine van het UZ Leuven. En tot op vandaag voor het christelijk opinieblad Tertio, voor de publicaties van Uitgeverij Muurkranten en die van Woordenwinkel Symposium in Brugge.

Van haar verschenen ontelbare wenskaarten en een tiental boeken, waaronder 2 liedboeken met litur-

gische liederen i.s.m. Arnout Malfliet. Kris is verbonden aan de Dominicaanse kapelgemeenschap Filofoentje in Heverlee.

Zij kiest er bewust voor om zo te schrijven dat ze niet alleen een gelovig publiek kan aanspreken, maar evenzeer randkerkelijken en iedere zinzinker van vandaag.

## INSPIRATIE

### Mosterdzaadjes

Elke week luisteren christenen over de hele wereld en al eeuwenlang samen naar dezelfde verhalen uit de Bijbel. Over God of Jezus en hoe mensen bij Hem willen horen. Die verhalen zijn niet alleen bedoeld voor grote mensen.

Via [mosterdzaadjes.graagsamen.be](http://mosterdzaadjes.graagsamen.be) vind je elke week een hertaling van de evangelielezing van de komende zondag, samen met een denkvraag, een doe-tip en een kort gebed. Kolt Janssen hertaalt het Bijbelver-

haal en Roel Ottow maakt er een illustratie bij.

Deze reeks met hertalingen wil kinderen tot een jaar of tien helpen om de verhalen uit de Bijbel zelf te lezen en erover na te denken. Dat



Foto Kris Gelaude

Op donderdagavond 8 augustus kan je komen luisteren naar Luk Vanmaercke.

Luk Vanmaercke (°1968) is politoloog van opleiding en werkte 23 jaar achter de schermen van de Belgische en Europese politiek. Van 2015 tot eind 2022 was hij hoofdredacteur van Kerk & Leven. Sinds 2023 doet hij aan de KU Leuven (Faculteit Theologie en Religieweten-

schappen) onderzoek naar innovatie en vitaliteit in lokale geloofsgemeenschappen, meer bepaald naar de projecten die deelnemen aan Space for Grace. In 2019 verscheen van zijn hand het boek 'Iedereen gelooft'. Hij is al 27 jaar vormselcathist in onze Vlierbeekse parochie. Ooit was hij ook wijnschrijver en wijnhandelaar, maar nu beperkt hij zich tot het delen van een goede fles met mensen die het leven weten te waarderen.



Foto Luk Vanmaercke

**Zomaar gratis helpen is onbetaalbaar**

BZN

kan ook samen met ouders, grootouders, meter of peter, vriendjes...

Meer info via [mosterdzaadjes.graagsamen.be](http://mosterdzaadjes.graagsamen.be) die rechtstreeks naar de hele reeks 'Mosterdzaadjes' leidt.



## Uitslag Solidariteitsactie 2024 Samana



Solidariteitsactie Samana 2024  
Trekking van 14 juni 2024 – Onder voorbehoud van nazicht

De openbare trekking van de nationale tombola Samana 2024 ten bate van chronisch zieken en georganiseerd door Samana, met toelating onder nummer 2023047721, vond plaats op vrijdag 14 juni 2024. De trekking vond plaats onder toezicht van gerechtsdeurwaarder Mevrouw Daryll Vaganée.

1031 Brussel, met vermelding van de volledige naam en adres, zoals voorzien op de rugzijde van de tombolaloten. Op de briefomslag met winnend lot dient eveneens naam en adres vermeld te worden. De prijzen worden na controle aan de prijswinnaars verzonden.

de nummers, zonder vermelding van een serieletter. Is het winnend nummer wel voorzien van een serieletter, dan betreft het enkel een winnend nummer in de door trekking bepaalde serie.

Samana is niet verantwoordelijk voor eventuele drukfouten. Bij betwisting wordt te rade gegaan bij gerechtsdeurwaarder Mevrouw Daryll Vaganée.

**Samana dankt iedereen van harte die de Solidariteitsactie 2024 heeft gesteund.**

### Lijst der winnende nummers

De loten worden opgedeeld in 7 series, in alfabetische volgorde, voorzien van de letters A tot en met G.

Winnen een prijs in alle series:

Personen die in het bezit zijn van een winnend nummer worden verzocht dit onder gesloten omslag op te sturen aan Samana, dienst Tombola, Haachtsesteenweg 579,

## Deze week even een adempauze met de artikeltjes van Maria Van Eepoel over enkele ankerpunten in onze Sint-Franciscus gemeenschap.

Deze editie week 29 30 en 31 is al wat laattijdig toegekomen bij Halewijn zodat er geen tijd overbleef voor de publicatie van een volgend interview.

Maar volgende editie 32 van 7 augustus zal terug wekelijks verschijnen en vervolgen we terug met de ankerpuntenreeks van Maria.

Bij vorige editie 26 27 28 kwam de opmerking dat de foto 's van "Onze Leo" (wegens plaatsgebrek) wat karig van formaat waren. Daarom hier een iets grotere versie van de inmiddels "iets grijzere Leo".

Geniet inmiddels nog maar verder van een deugddoende vakantie, waar ook ter wereld of in de eigen tuin.

Leo



Huwelijk in 1970



Nu, iets grijzer, pianist bij de Kerkpoortclochards van Berg/Kampenhout

### Prijzen voor gewone loten (blauwe kleur)

#### 1. Winnen een reischeque ter waarde van € 1.250

Serie A	212922
Serie B	212045
Serie C	182335
Serie D	163016
Serie E	205116
Serie F	215270
Serie G	123283

#### 2. Winnen een aankoopcheque van Vanden Borre ter waarde van € 250

In alle series (blauwe kleur) het nummer	117109
In alle series (blauwe kleur) het nummer	146134
In alle series (blauwe kleur) het nummer	185872
In alle series (blauwe kleur) het nummer	223500

#### 3. Winnen een aankoopcheque Vanden Borre ter waarde van € 125

In alle series (blauwe kleur) het nummer eindigend op	3305
In alle series (blauwe kleur) het nummer eindigend op	5742

#### 4. Winnen een aankoopcheque van Standaard Boekhandel ter waarde van € 50

In alle series (blauwe kleur) het nummer eindigend op	680
---	-----

#### 5. Winnen een aankoopcheque van Standaard Boekhandel ter waarde van € 25

In alle series (blauwe kleur) het nummer	098
In alle series (blauwe kleur) het nummer	426
In alle series (blauwe kleur) het nummer	556
In alle series (blauwe kleur) het nummer	941

### Prijzen voor gratis omslaglot (oranje kleur)

#### 1. Winnen een reis naar Samana (reischeque ter waarde van € 7.500)

Serie G	027943
Serie E	012507
Serie A	032640
Serie C	022166
Serie F	014555

#### 2. Winnen een aankoopcheque van Standaard Boekhandel ter waarde van € 25

In alle series (oranje kleur) het nummer eindigend	095
--	-----

## Als ik oud wordt ...

Als ik oud word wil ik oud zijn. Geen gladgestreken plooiën, geen uitgewiste sporen van geluk en verdriet, maar een zichtbaar verleden.

Een landkaart wil ik zijn waarop je mijn leven kunt lezen.

StefBos

[www.pastoralezorg.be/page/ouderen-wereldouderendag/](http://www.pastoralezorg.be/page/ouderen-wereldouderendag/)

## Vakantie is ...



vlakbij te horen zingen.

Tijd om te ontdekken wat je reeds altijd wist.

Tijd om de wereld opnieuw te verzinnen.

Tijd om de tijd te vergeten en meegenomen in duizend-en-één kleine dingen te weten: leven is alles en daarom zo enig, om geen uur van te missen.

Kris Gelaude

Tijd om de dagen met smaak te beginnen.

Tijd om de zon te vermoeden achter vuisten van mist.

Tijd om een vogel