

# KERK & Leven

07

2021

WEEKKRANT

17 FEBRUARI

JAARGANG 82

EDITIE 4330

SINT-FRANCISCUS  
SINT-ANTONIUS  
DON BOSCO

## FEDERATIE FRANDO

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

### De digitale 40-dagenretraite 2021 van de jezuïeten



Ontwerper: G. Roffel

#### Het licht van uw gelaat is de titel van de online 40-dagenretraite in 2021.

De retraite gaat vandaag op Aswoensdag 17 februari van start en

eindigt op Paaszondag. Het is alweer de veertiende digitale retraite van de jezuïeten. De teksten zijn geschreven door jezuïet Bert Dalemans. Deelnemers krijgen dage-

lijks een gebedsmail met bijbelteksten, meditatieve vragen, citaten en technische gebedstips. Het geheel vormt een innerlijke reis om de 40-dagentijd, de Goede Week en het Paasmysterie intenser te beleven. Je kunt je voor deze gratis digitale retraite inschrijven via [www.40dagenretraite.org](http://www.40dagenretraite.org).

Enkele citaten van deelnemers aan de vorige digitale retraite:

- "Ik heb in het openbaar vervoer in de stilte de tijd genomen om de retraite te doen, omdat er thuis veelal geen stilte is."

- "Ik ben het meest blij dat ik als protestant mee mag/kan liften met m'n rooms-katholieke familie!"

- "De digi-tijd breekt aan! Gezien er steeds meer kerken niet meer actief zullen zijn, zullen wij gelovigen moeten leren gebruik te maken

van de digitale mogelijkheden zodat we pelgrims blijven en geen do-lers worden."

- "Kom niet tot werkelijk mediteren maar zo'n dagelijkse speldenprik doet me goed: een klein moment van aandacht en bezinning."

#### Aantal deelnemers

Voor deze veertiende digitale retraite van de jezuïeten rekenen we op 20.000 retrainanten uit Nederland en Vlaanderen.

#### Hoe?

Deelnemers schrijven zich in door hun e-mailadres op te geven via [40dagenretraite.org](http://40dagenretraite.org). Ze ontvangen gedurende de 40-dagentijd dagelijks een gebedsmail.

#### Zoom-meditaties

Iedere zaterdag zal er een geleide meditatie plaatsvinden via Zoom. Daarin worden de deelnemers uitgenodigd om in gebed terug te blik-

ken op de gebedstijd, alleen en tegelijk verbonden met de andere deelnemers. Deze geleide meditaties verschijnen ook op YouTube. Zo kunnen we in tijden van corona toch met elkaar verbonden zijn.

#### Inspiratie

De retraite is geïnspireerd door de ignatiaanse spiritualiteit. In het online gastenboek op <http://ignatiansbiddingen.org/gastenboek> kunnen deelnemers hun gebedservaringen delen.

#### Een productie van ignatiansbiddingen.org

<http://ignatiansbiddingen.org> verzorgt jaarlijks twee digitale retraites, tijdens de Advent en de 40-dagentijd. Ons doel is mensen te helpen in hun gebed tijdens de speciale tijden in het kerkelijk jaar. Om zich meer bewust te worden van Gods aanwezigheid in hun leven.

### VERBETER JE GELUKSGEVOEL

De nieuwe geluksdriehoek wil je informeren, inspireren en bewuster doen nadenken hoe jij je gelukkig en goed in je vel kunt voelen. De geluksdriehoek bestaat uit drie bouwblokken: jezelf kunnen zijn, goed omringd zijn en je goed voelen.

#### Jezelf kunnen zijn

Gaat erom dat je jezelf kunt aanvaarden en een positieve houding kunt aannemen over jezelf, ook in relaties met anderen. Je kent jezelf (wie ben ik? waar ben ik trots op?). Vanuit die aanvaarding kun je gemakkelijker een richting kiezen in het leven (wat wil ik? wat is mijn doel? wat maakt mijn leven waardevol?). Je kunt min of meer je eigen weg volgen, zonder dat je je laat leiden door sociale druk. Je hebt controle over je gedachten en gedrag. Dat laat je toe om open te staan voor nieuwe ervaringen.

#### Goed omringd zijn

Verwijst naar het gevoel dat je war-

me en vertrouwelijke relaties hebt met de mensen om je heen. Je voelt je oprecht betrokken bij die mensen. Je weet dat je op hen kunt re-

kenen wanneer nodig en dat jij hen ook steunt als zij jou nodig hebben.

#### Je goed voelen

Gaat over je 'emotioneel' goed in je vel voelen. Dat betekent in de eerste plaats dat je positieve gevoelens kunt ervaren: plezier beleven, interesse hebben in het leven, energie hebben om dingen aan te pakken. Maar het gaat ook over een veel ruimer gevoel van levenstevredenheid: je ervaart innerlijke rust, je hebt het gevoel dat je wensen en behoeften grotendeels vervuld worden. Ook minder positieve gevoelens hebben een plek in deze bouwblok: ze kunnen en mogen er zijn.

Onder de driehoek staat een oranje bol. Die kan je uit balans brengen. Dat is niet erg; je moet en kunt je niet altijd gelukkig voelen. Soms is de bol groter, soms is hij klein. Weet dat de bol er is en stoor je er niet aan. Er is altijd wel iets dat je uit balans brengt. En dat is oké.

Aan elk bouwblok zijn drie vragen gekoppeld die je uitnodigen om na te denken en je op weg helpen. Er

is geen juist of fout antwoord op de vragen. Maar wanneer je er dieper over nadent, stel je misschien wel vast dat je aan iets wil werken. En dat kan.

Bij *jezelf kunnen zijn* horen de vragen: Wat vind je belangrijk in het leven? Waar ben je trots op? Wat wil je (nog) bereiken? Wat motiveert je? Bij *goed omringd zijn* horen de vragen: Bij wie vind je steun? Hoe beteken jij iets voor anderen? Waar ben je dankbaar voor? En bij *je goed voelen*, horen de vragen: Wat helpt je om je gedachten los te laten? Ben je soms niet te streng voor jezelf? Waar krijg je energie van?

Op de website van het Vlaams Instituut Gezond Leven vind je tools en oefeningen, onderverdeeld in verschillende thema's en levensmomenten, die je helpen om te bouwen aan je geluksgevoel.

Er is ook een praktische e-learning om de geluksdriehoek beter te leren kennen. Ga zeker eens kijken op [www.gezondleven.be](http://www.gezondleven.be). Daar vind je alvast de nieuwe geluksdriehoek.





## Colofon

**ALGEMENE REDACTIE**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be

**PUBLICITEIT**  
Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@treviplus.be  
www.trevipus.be

**DIENST PAROCHEBLADEN**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

**ABONNEMENTEN**  
Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie.

**Copyright**  
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & Leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren. **KERK & Leven** is een uitgave van Studieceterium Kerk en Media vzw

**VERANTWOORDELIJKE UITGEVER**  
Herman Cosijns

**Diocesane redactie Aartsbisdom**  
Filip Ceulemans, 03 202 84 35,  
filip.ceulemans@kerknet.be  
Tony Dupont, 011 23 08 80,  
tony.dupont@kerknet.be  
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

**ABONNEMENTEN**  
**Philippe Nachtergaele**  
P. Nollekensstraat 145,  
3010 Kessel-Lo  
philippe.nachtergaele@gmail.com

**REDACTIECONTACTPERSOON**  
**SINT-ANTONIUS**  
**Leo Swinnen**  
Platte-Lostraat 202,  
3010 Kessel-Lo  
gsm 0496 214 614  
leo.swinnen@telenet.be

**REDACTIECONTACTPERSOON**  
**DON BOSCO**  
**Gilberte Havet**  
Grensstraat 79,  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 25 45 87  
gilberte.havet@gmail.com

**REDACTIECONTACTPERSOON**  
**SINT-FRANCISCUS**  
**Herman Van Overbeke**  
Kasteelstraat 58,  
3330 Korbeek-Lo  
tel. 016 250593 gsm 0474 893766  
hv.overbeke@telenet.be

**EINDREDACTIE FRANDO**  
**Leo Page**  
Verenigingstraat 21  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 252151 gsm 0479 508178  
leopage42@gmail.com

**CONTACTADRESSEN**  
**DON BOSCO**  
**Jef Wauters**  
Cristianlaan 43,  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

**SINT-ANTONIUS**  
Mathieu Voets, Volhardingslaan 30,  
3001 Heverlee (0475/675667)  
Parochiesecretariaat: Léon Schreursvest 33,  
3001 Heverlee

**SINT-FRANCISCUS**  
**Parochiesecretariaat**  
Tienssteenweg 190,  
3001 Heverlee  
tel. 016 25 04 59 of 0492 319215  
Open van 09.30 u. - 11.30 u. op: dinsdag,  
donderdag en vrijdag.

## Vieringen KesseLinde

**Vandaag ASWOENDAG**  
**17 februari 2021**  
**Video-viering pastorale zone.**

**Te volgen vanaf 19 uur via**  
**www.kesselinde.be**

**DON BOSCO**  
*Rekening houdend met de corona-maatregelen zijn er op zondag nog geen credienten.*  
De werkgroep liturgie bezorgt de

teksten van de voorziene vieringen, die nu wegvallen, aan de parochianen.

**Woensdag 17 februari 2021 Aswoensdag met pastorale zone**  
**Zondag 21 februari 2021 Zondag 07 maart 2021 Zondag 21 maart 2021**  
Op de website Ademtocht: [www.ademtocht.be](http://www.ademtocht.be) - zijn de teksten ook terug te vinden.

## Een oude Aramese versie van het Onze Vader

Bron van Zijn, die ik ontmoet in wat mij ontroert, Ik geef u een naam opdat ik u een plaats kan geven in mijn leven. Bundel uw licht in mij - maak het nuttig.

Vestig uw rijk van eenheid nu, uw enige verlangen handelt dan samen met het onze. Voed ons dagelijks met brood en met inzicht.

Maak de koorden van fouten los die Vertaling Bram Moerland

ons binden aan het verleden, opdat wij ook anderen hun misstappen kunnen vergeven.

Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden.

Uit u wordt geboren: de alwerkzame wil, de levende kracht om te handelen, en het lied dat alles verfraait, en zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.

## Een ontmoeting



Ze liep moeizaam met krukken, maar ze was heel alert voor alles wat er om haar heen gebeurde. Een lelijk virus had bijna een bruusk einde aan haar leven gemaakt. Net op tijd hadden ze ontdekt wat er precies aan de hand was. De medicatie daartegen zorgde voor redding, maar er was al veel kwaad geschied. Ze was wekenlang verlamd en moest helemaal opnieuw leren stappen. Het ging nog steeds niet vlot, en misschien zou het ook nooit meer helemaal worden zoals voordien. Alles zou wellicht blijvend veel meer moeite kosten. 'Maar ik ben zo dankbaar dat ik

er nog ben', herhaalde ze telkens weer. Ondanks de krukken en het geschuifde straalde ze. En ook al kende ik haar nauwelijks, ik werd aangestoken door haar vreugde. Het is een waarheid als een koe dat je pas weet hoe belangrijk en heerlijk iets is, als je het moet missen. Pas als er 'iets' in je rug schiet, besef je voor hoeveel verschillende houdingen je die ruggengraat dagelijks inschakelt. Pas als je kinderen voorgoed het huis uit zijn, realiseer je je hoe fijn zo'n vuurwerk aan tafel was. Pas als de warme zomerdagen voorgoed voorbij zijn, denk je met weemoed terug aan die talloze avonden dat je in korte mouwen buiten kon zitten. Enzovoort. Ik probeer iets te leren van de dame met de krukken die ik ontmoette. Blij zijn om wat er is en niet alleen klagen over wat er niet meer is. Het maakt een wereld van verschil.

*Kolet Janssen (https://www.koletjanssen.be/blog/een-ontmoeting/)*

## Zegen ons...

Zegen ons met kalmte tegen crisis.  
Zegen ons met rust tegen onrust.  
Zegen ons met verzet tegen angst.  
Zegen ons met moed tegen onzekerheid.  
Zegen ons met hoop tegen slechte voorspellingen.  
Zegen ons met creativiteit tegen berusting.  
Zegen ons met doorzettingskracht tegen gelatenheid.  
Zegen ons met opgewektheid tegen bedruktheid.  
Zegen ons met humor tegen gezeur.  
Zegen ons met een wereldwijde blik tegen navelstaarderij.  
Zegen ons met kwaliteit tegen kwantiteit.  
Zegen ons met nieuwe toekomst.  
*Jean-Paul Vermassen,*

## Liefde doet mensen over water lopen omdat er op de oever iemand staat die hen in het wonder doet geloven.

*Kris Gelaude*

## Tot zover de liefde

**Meditaties bij de kruisweg**  
De veertigdagentijd start. Maar door de corona zal het een heel speciale aanlooptijd naar Pasen worden. De maatregelen die de regering oplegt aan religieuze gemeenschappen laten alvast niet toe deze **aswoensdag** samen met onze gemeenschap te vieren. Het traditionele askruisje zullen gelovigen niet kunnen komen halen.

U kan bij ons het boekje **'Tot zover de liefde'**, meditaties bij de kruisweg, aan 5 euro per stuk bestellen. (Vanaf een bestelling van 20 exemplaren is het 3,00 euro per stuk.) Per bestelling wordt een verzendingsprijs van 4,95 euro aangerekend.

Deze meditaties bij de kruisweg zijn geschikt voor de viering van Goede Vrijdag of persoonlijke bezinning. Auteur: **Erik Galle**

We hopen u en uw gemeenschap hiermee van dienst te zijn. En wensen u alvast een gezegende veertigdagentijd.



ERIK GALLE

TOT ZOVER DE LIEFDE

halewijn

**Tom Heylen**  
**Kerk & Leven : Uitgeverij Halewijn**

Halewijnlaan 92 - 2050 Antwerpen  
<https://www.halewijn.info>  
ISBN 978 90 9528 5977  
Bestellingen en facturatie Tel +32 3 210 08 11

## Kalenderblaadje

Het antwoord op het lijden kan niet bestaan in de ontkenning ervan, noch in de vorm van een 'hoger plan' waardoor het in zijn tegendeel omslaat, noch in de vorm van een uitdaging die de realiteit ontvlucht en apathisch maakt. Het lijden wordt enkel beantwoord door een bepaalde houding tot het lijden aan te nemen. Door zo'n 'verhouding' verliest het lijden zijn karakter als natuurgebeuren.

Je 'doet' er iets mee. Wanneer we het lijden beantwoorden in expressie en communicatie, en zelfs overgaan tot bestrijding en 'uitdrijving', gaat het om méér dan een aanvaarding van het lijden als een te dragen last of als een te ondergaan lot. Het gaat dan om aanvaarding als het 'opnemen van de handschoen'.  
**H. Wieringa**

## Vlierbeek - RESTAURATIE PIJLER ENGELSCE HOF



(c) © Renotec

Heuglijk nieuws vanop de abdijsite Vlierbeek. Eind december werd de toegangspoort tot de Engelsche Hof (ook gekend als "tuin van de zusters") opnieuw in ere hersteld. Door een aanrijding met een vrachtwagen in de zomer van 2019, liep één van de pijlers jammer genoeg zeer grote schade op. Enkel het bovendeel met lijst in kalkzandsteen en de originele dekstenen in blauwe hardsteen konden gered worden. Een verregaande restauratie, onder begeleiding van het architectenbureau Studio Roma, drong zich dan ook op. De firma Renotec nam de eigenlijke restauratiewerken op zich. Zij herstelden eerder al vakkundig de Noorderpoort, de Westpoort en het kapelletje met aanpalende muur op onze abdijsite.

Ook deze nieuwe uitdaging nam meester-metsers Johan Vos, samen met zijn team, graag aan. De authentieke onderdelen, die konden gerecupereerd worden, ondergingen eerst een grondige reinigingsbeurt in het atelier van Renotec. Vervolgens werden zowel de plint in kalkzandsteen als de eigenlijke pijler in baksteen in het atelier prefab heropgebouwd. Dit gebeurde deels met nieuwe materialen en deels met gerecupereerde materialen van elders. Ook voor Renotec was dit prefabprocedé een primeur! Deze aanpak bleek tal van voordelen te bieden en maakte hen onder meer onafhankelijk van de weersomstandigheden.

Finaal werden afgelopen week alle onderdelen naar onze abdijsite getransporteerd waar ze vakkundig op elkaar werden geplaatst. Beide pijlers pronken er nu weer trots naast elkaar. De zwarte smeedijzeren poort die bij het geheel hoort, wordt momenteel geconserveerd ter restauratie. Zodra deze restauratiewerkzaamheden afgerond zijn, zal ook de poort tussen de twee pijlers kunnen teruggehangen worden.  
©Tekst: *Abdij van Vlierbeek.*



## VERBONDEN MET ANDEREN



Schilderij van Arcabas – De aanbidding van de wijzen uit het Oosten (2001)

We hebben Kerstmis, Oudejaar en Nieuwjaar moeten vieren in ons eigen gezin, met onze bubbel, met on(ze)s knuffelcontact(en) of zelfs alleen, maar hopelijk niet zonder verbondenheid met andere familieleden en vrienden, via kaartjes, berichtjes en app'jes. Misschien heb je ook nog andere mogelijkheden ontdekt om anderen op een veilige manier te ontmoeten.

**Wij laten jullie niet alleen, wij willen ons verbonden voelen met jullie.**

### StefBos zingt:

*Jij denkt niet alleen,  
Jij droomt niet alleen,  
Jij staat niet alleen  
Want wij staan aan jouw kant'*

Op drie januari wordt de Openbaring gevierd en op 6 januari het feest van Driekoningen.

**Schilderij van Arcabas** – (Zie foto) De aanbidding van de wijzen uit het Oosten (2001)

Veel elementen op dit schilderij van

Arcabas steunen op verhalen die men traditioneel vertelt en niet op de tekst zoals Matteüs die schreef. Bijvoorbeeld: de aanwezigheid van Jozef, een schaap, een ezel, kamelelen, de wijzen als koningen...

### Wie waren de drie wijzen?

Vragen van kinderen  
Hugo 11 jaar (C. Leterme in Samuel 2004-2005, nr 3, p 2)

Niemand die dat weet...

Matteüs, de enige evangelist die over hen spreekt, zegt er zo goed als niets over. Hij zegt niet dat ze met drie waren en ook niets over hun huidskleur of die nu zwart, blank of geel was. En toch worden de drie zo afgebeeld... Matteüs schrijft ook niets over hun namen, hoewel men ze al van in de 7e eeuw Melchior, Gaspar en Baltazar noemt.

Hij vertelt alleen dat ze uit het Oosten kwamen en dus eigenlijk geen joden waren. Daarmee wilde hij zeggen dat Jezus er was voor alle mensen, en niet alleen voor de joden.

Matteüs schrijft dat de wijzen de sterrenhemel bestudeerden. Heel wat volkeren in het Oosten waren er toen van overtuigd dat men belangrijke gebeurtenissen kon aflezen uit de stand van de sterren en planeten aan de hemel.

Zo kon een nieuwe ster de komst van een belangrijke persoon betekenen. Een nieuwe koning? Heel zeker, maar dan geen koning die legers op de been brengt, maar een koning zonder geweld die de liefde tot God en de medemens het belangrijkste vindt.

Copyright: C. Leterme

Niet het traditionele verhaal van het bezoek van de Drie wijzen of de Driekoningen wil ik jullie vertellen, maar het verhaal van de vierde koning.

### Verhaal: De vierde koning

(C. Leterme, Een parel voor elke dag, uitgeverij Averbode, 2007, p. 10)

Al heel lang vertelt men in Bethlehem over een vierde koning.

Net als de drie anderen wilde hij ook de pasgeborene Koning bezoeken. Maar onderweg deden zoveel arme mensen een beroep op hem, dat hij ook zijn geschenken voor de pasgeborene weggaf. Uiteindelijk durfde hij niet meer naar de pasgeborene Koning te gaan.

Maria zag hem in de verte aankomen.

Toen ze hem zag twijfelen, wenkte ze.

Hij kwam naar haar toe en zei: 'Ik wilde het Kind bezoeken, maar ik heb niets meer om Het te geven.' En

hij vertelde wat hem onderweg was overkomen.

Toen zei Maria: 'Weet je, de geschenken die je aan de armen hebt gegeven, heb je eigenlijk al aan Jezus gegeven.'

(Naar een bekende kerstlegende)

### De wijzen uit het westen.

Ik las onlangs in het kerstnummer van het tijdschrift 'Open deur' het verhaal van Lieke van Duin 'De wijzen uit het westen', waarin ze vertelt hoe een aantal vrijwilligers, Nederlanders en migranten, in een koude loods van de voedselbank dozen vullen. Als alle dozen gevuld zijn, gaan de deuren open en mogen de klanten om beurten naar binnen. Twee vrijwilligers met mondkapjes om controleren de pasjes en noteren wat ze meenemen. Een andere vrijwilliger rijdt met een bestelbus langs adressen in de stad naar mensen die zelf niet naar de voedselbank kunnen komen.

Het is Kerstmis 2020.

*Kunnen wij Wijzen uit het westen zijn voor elkaar?*

**Laten we beginnen - Dominique Willaert**

Stel dat ik zeg dat er wel hoop is. Dat een ander verhaal mogelijk is. Misschien krijgt ge dan goesting om mee te schrijven aan dat verhaal. Om nieuwe rollen, alternatieven voor uw eigen script te gaan verzinnen.

Misschien willen jullie dan wel meespelen?

Veel succes!

*Waar je talenten en de behoeften van de*

*wereld  
elkaar kruisen, ligt je roeping.*

### Aristoteles

Kijk eens om je heen, wees eens stil en luister, de wereld komt op je af, loop eens langs de oever van het leven.

Mensen, - grote, kleine mensen - zij roepen, zij hebben je nodig.

Het is een kind, dat roept om de zorg van een vader en een moeder. Het is de patiënt, die vraagt om de troost in zijn lijden.

Het is de leerling die om uitleg vraagt.

Het is de kerkganger die verdieping wil.

Het is de eenzame die er bij wil horen.

Het is de opgejaagde die tot rust wil komen.

Het is de mens die uit de sleur wil.

Het is de stomme die door jou wil spreken,

En de lamme die wil dat jij voor hem loopt.

Er is iemand die roept om mij, om jou.

Er is iemand die ons oproept, Een beroep doet, ons aanzet tot zegen,

Er is een mens die je roept.

Het is God die ons roept:

Het komt er nu alleen op aan dat we horen.

*Don Boscoparochie Kessel-Lo Uit de viering voor Zondag 3 januari en zondag 17 januari 2021*

*Tekst opgesteld door Chris Willocx*

## NATUURPUNT NIEUWS



### Onze nieuwjaarsbrief aan de natuur

Liefste natuur, 2020 was een zwaar jaar. Onze wereld ging op slot en werd kleiner. Maar jij hielp er ons doorheen. We beseffen allemaal hoe hard we je nodig hebben. Dat sterkte ons om goed voor jou te zorgen. Want ook voor jou was het een heftig jaar. Daarom wensen we je in de 2021:

#### \*Meer ruimte

Vorig jaar deden we er zo'n 1,5 m<sup>2</sup> natuur per Vlaming bij, 9340 hectare extra brengt ons totaal op 20.982. Maar in 2021 willen we je nog meer ruimte geven. 't Zal nodig zijn, met al die extra natuurliefhebbers.

Tegen 2024 willen we 1.000 voetbalvelden **bos bij planten**.

Maar ook je open habitats gaan we niet verwaarlozen. Integendeel! Het is een én-én-verhaal. Natuurgebieden vergroten en verbinden, want je bent veel te versnipperd.

#### \*Meer vrijwilligers

48.000 Natuurpunters zetten zich vrijwillig in voor jou.

Dat bleek uit ons onderzoek. Sommigen helemaal op hun eentje, anderen samen in één van onze 176 sterke afdelingen. Sommigen sporadisch, anderen elke dag opnieuw. Je bent in goede handen. Al hadden ze het niet gemakkelijk het voorbije coronajaar. Maar ze trokken hun plan met veel creativiteit.

In 2021 wensen we je heel veel **extra handen van jong tot oud**.

#### \*Meer beschermers

Wist je dat 123.000 gezinnen jou ondersteunen? Dan doen ze **door lid te zijn van Natuurpunt**.

Hun financiële bijdrage gebruiken we om jou te versterken. En hun grote aantal helpt om druk te zetten op het beleid, dat over jouw toekomst beslist. In 2020 groeide het aantal leden met 7%. In 2021 willen we die familie verder uitbreiden. Zorg jij voor die verwondering? Dan zetten wij die om in engagement.

#### \*Meer soorten

We halen alles uit de kast om je **biodiversiteit** te beschermen. En te herstellen.

In 2020 verwelkomde je opnieuw de wolf en de otter, en zelfs een dwerguil en een keizerarend kwamen langs. Geweldig maar het Natuurrapport drukt ons met de neus op de feiten: dat slechts 3 van je 44 habitats in gunstige staat zijn en

28% van je soorten zijn bedreigd. We gaan ons dubbel plooiën.

#### \*Minder verstoring

Geef toe, je werd overrompeld door coronawandelaars. Fantastisch natuurlijk dat zoveel mensen dat ontdekten hoe eenzaam je bent. Maar we hoorden je kreunen onder de druk. Zwerfvuil, loslopende honden, lawaai, vandalisme....

Ondanks onze **corona-natuur-etiquette** werd het soms teveel.

We wensen je veel nieuwe natuurliefhebbers toe die respect voor je hebben. Een beetje meer rust zal je goed doen.

#### \*Minder stikstof

In Vlaanderen valt er jaarlijks bijna **25 kg zuivere stikstof per hectare** uit de lucht. Zes keer meer dan natuurlijk! Heel wat van je kwetsbare habitats, planten en diersoorten stikken er letterlijk onder.

In het komende jaar gaan we keihard pleiten voor een natuurvriendelijke landbouw, die naast voedselproducten een meerwaarde biedt voor natuur, klimaat en landschap. Belooft!

#### \*Minder betonning

De open ruimte wordt alsmat schaarser. Er verdwijnt nog altijd **6 hectare per dag onder het beton**.

De Vlaamse overheid bereikte gelukkig een akkoord over de beton-

stop. Maar we zullen waakzaam moeten blijven. Dat we je Groene Delle hebben kunnen redden was een enorme opsteker. Ook voor 2021 kan je op ons rekenen: we liggen op de loer om onze tanden in nieuwe dossiers te zetten.

#### \*Minder droogte

Droog, droger, droogst. De lage grondwaterstanden en hoge temperaturen versmachten je.

We kunnen het niet méér laten regenen, maar we kunnen er wel voor zorgen dat je het regenwater langer kan vasthouden. Daarom starten we in 2021 een aantal **weiland-** en vernattingsprojecten, zowel met subsidies van Europa als van Vlaanderen.

Zo maken we jou meer klimaatbestendig en jij ons.

**Kortom, we wensen je een goede gezondheid.**

**En daar gaan wij ons als Natuurpunt 100% voor inzetten.**

**We zullen elkaar heel vaak zien.**

#### Wil je, lezer, ook lid worden?

Contactmogelijkheden:

**Natuurpunt vzw**

Michiel Coxiestraat, 11,

2800 Mechelen

Telefoon: 015/ 29 72 20

www.natuurpunt.be

## Wens



Dat er licht mag zijn.

Licht in onze ogen:

dat we elkaar zullen zien zo goed als nieuw.

Licht in onze harten:

dat we ruimte scheppen, plaats maken voor velen.

Licht in onze gedachten:

dat we komen tot nadenken en eerlijke besluiten.

Licht in onze huizen:

dat er vriendschap en gastvrijheid zullen wonen.

Moge er licht zijn in onze omgang: dat we te zien zijn, niet verborgen voor elkaar.

Licht op onze wegen:

dat we niet verdwalen en elkaar tot doolhof zijn.

Licht in alle uithoeken:

dat we nergens het kleine vergeten.

Licht op onze plaats in Hem die ons geroepen heeft:



## CARACAS HULPFONDS



Eugeen Vanhoorenbeke

In navolging van Jezus van Nazaret en Padre Eugenio, worden we elke dag opnieuw uitgenodigd op te komen voor de verdrukten en rechtelozen, zowel hier als in Venezuela.

In het tijdschrift van eind 2020 geeft Pater Willy bijzondere aandacht aan studenten die door het coronavirus noodgedwongen thuis moeten studeren.

In dit blad gaat het over Douglas Alexander Yanes Martinez.

Een volgende week over Moisés Abraham Marcano Diaz, Luis Fernando León en Xavier Eduardo León Aranda.

### Douglas Alexander Yanes Martinez

Douglas is 11 jaar en de jongste van twee kinderen, die samen met moeder bij de grootmoeder inwonen. Verder verblijven er nog twee tantes met vier kinderen. Alles samen tien personen, zonder de honden mee te tellen. Meteen een talrijk gezin waar geen volwassen man te bespeuren valt. Inderdaad, het leven in een barrio valt en staat dank zij de vrouw. De man mag de 'machos' heten en groot doen, het is de moeder of grootmoeder die de touwtjes bij mekaar houdt.

De quarantaine is Douglas zwaar gevallen, vooral de eerste maanden als iedereen ter plaatse bleef en onder de indruk was van covid-19. Dat waren vervelende tijden voor hem. Tegenwoordig is alles veel losser en is de controle praktisch verdwenen. Afwisselend is het nu één week radicale quarantaine en één week flexibele. In de flexibele week zijn de



Douglas Alexander Yanes Martinez

winkels open en werken de bedrijven. In de radicale zou alles ongeveer dicht moeten zijn maar na acht maanden wordt het niet echt gerespecteerd. In de barrios is op dit ogenblik het verschil tussen beide quarantaines niet merkbaar.

Bij de vraag naar hetgeen op tafel komt, vertelt Douglas dat ze 's morgens gewoonlijk arepa (maiskoeke) eten, soms met wat boter of gemalen kaas erbij. In de namiddag of eerder tegen de avond eten ze rijst met gebakken bananen en een ei of soms ook wel eens sardijnen met spaghetti.

Een tante van Douglas is vorig jaar uitgeweken naar Colombia. Ze heeft er werk gevonden en stuurt van daaruit regelmatig geld en geneesmiddelen naar de familie. Met die steun en hetgeen zijn moeder en tantes kunnen verdienen, houdt het gezin het hoofd boven water.

### Iedere familie een school

De studenten krijgen om de maand ongeveer voor ieder vak een partijtje huiswerk, dat ze na een bepaalde tijd moeten afgeven. Het is verplicht alles met de hand te schrijven, dit om te vermijden dat ze het gewoon zouden uitprinten van de computer. Heel goed gezien van de minister van onderwijs en in dank aangenomen door de minister van werkgelegenheid omdat er nu in alle straten mensen, tegen betaling natuurlijk, huiswerk aan het schrijven zijn. Zodra het klaar is, wordt het naar school gebracht. De student zelf mag het niet inleveren, dit om een besmetting met covid-

19 te vermijden. Wel mag hij bepaalde dagen naar het college gaan om aan de leraars nadere uitleg te vragen. Het huiswerk binnenbrengen is echter de taak van de verantwoordelijke van de student, meestal vader of moeder, die dan meteen ook de nieuwe opdrachten meekrijgt. Op die manier worden de ouders betrokken bij het onderwijs en wordt de slogan van de minister van onderwijs waar gemaakt: 'Iedere familie, een school'. Mooi gezegd, maar in de parktijk is het wellicht een ander paar mouwen.

### Pater Willy heeft woorden van dank klaar

Aan alle lezers en medewerkers van het Caracas Hulpfonds, duizendmaal dank voor uw steun aan de studenten van Campo Rico, voor de blijde gezichten die u hierbij maakt in de families.

Dat Hij, die het goede werk in u begonnen is, het moge voltooien en u honderdvoudig belone.

### Het Caracas hulpfonds

In de Don Boscoparochie werd het Caracashulpfonds opgericht om hun voormalige pastoor de nodige gelden te bezorgen voor zijn levensonderhoud. Maar gaandeweg groeide het fonds uit tot een steunfonds voor de bewoners van Campo Rico. Ook na het overlijden van Eugeen in 1982 is het Caracas hulpfonds blijven steun bieden.

En via hun tijdschrift **vzw.Caracas Hulpfonds** krijgen we driemaandelijks nieuws uit Campo Rico.

Wil je nader kennis maken met het Caracashulpfonds, dan kan je terecht bij **Eddy Deroost**, Verenigingstraat 41 te 3010 Leuven (016/25 35 23)

**VZW Caracashulpfonds** – Driemaandelijks tijdschrift  
Uit nr 4 – okt./nov./dec. 2020  
Verantwoordelijke Uitgever: Eddy Deroost  
Rekeningnummer van het Caracas hulpfonds: BE06 4510 2248 0122

de grenzen van onze natuurlijke rijkdom?

11/05/2021: **Prof. David Cassiman**  
Het is niet onopgemerkt gebleven: waar gaan we naartoe met die zeldzame ziekten en weesgeneesmiddelen?

Het bestuur van UDLL heeft het cursusgeld voor digitale toegang tot de lezingen van het tweede semester vastgelegd op **50 euro**, wat een bijdrage van minder dan 4 euro per lezing betekent. Iedere betalende cursist ontvangt een persoonlijke inlog-link en een persoonlijk paswoord geldig voor de **12 geplande lezingen**.

**Universiteit Derde Leertijd Leuven vzw Eigen Heerd- Minderbroederstraat 5 bus 5601**  
3000 Leuven Tek: 016/32 40 01 - udl-l@kuleuven.be  
Rekeningnummer: BE57 7380 4224 4835 (BIC: KREDBEBB)

16/03/2021: **Dr. Ri Deridder**  
De toekomst van de gezondheidszorg in ons land

23/03/2021: **Prof. Anne-Mieke Vandamme**  
De coronapandemie en het coronabeleid

30/03/2021: **Prof. Arnoud De Meyer**  
Een Aziatische visie op de wereld van morgen. De verschuiving van het economisch en cultureel zwaartepunt naar het Oosten

20/04/2021: **Prof. Peter Lievens**  
Nanowetenschap en nanotechnologie: droom, revolutie en impact

27/04/2021: **Dhr. Jan Nolf**  
Voorzorgvolmacht: de juridische bescherming van senioren. Een stappenplan met A en B: wat je zelf doet, doe je beter

04/05/2021: **Prof. Karel Van Acker**  
Circulaire economie, groei binnen

**UNIVERSITEIT DERDE LEEFTIJD LEUVEN- Lezingen digitaal**  
Ook in het tweede semester van dit cursusjaar gaan de lezingen niet door met publiek in aula Pieter De Somer.

De lezingen van het **Tweede semester van cursusjaar 2020-2021** zullen in **digitale vorm** aangeboden worden, dus via rechtstreekse streaming op dinsdagnamiddag **om 14 uur**, vanuit de studio in Mechelen en achteraf ook te (her)bekijken via de video's van de opnames.

23/02/2021: **Prof. Jelle Haemers**  
Vrouwenrechten in de geschiedenis: het perspectief uit de 'donkere' middeleeuwen

02/03/2021: **Dr. Joke Wuestenbergs**  
Misdadendokter: arts of detective ?

09/03/2021: **Prof. Georgi Verbeek**  
Hongarije: 100 jaar in de schaduw van zijn verleden

## Molenhuis Bérismenil



### Project Building Beyond Borders

Met veel plezier kondigen wij aan dat Het Molenhuis een **samenwerking** aangaat met het project *Building Beyond Borders* van de **universiteit van Hasselt**. Dit is een opleiding voor post-graduaat architecten. Mensen met het diploma architect die verder studeren dus. De studenten komen uit verschillende landen.

### Projecten met een sociaal doel

Building Beyond Borders denkt met de studenten een project in het buitenland uit. Dit kan een nieuw of bestaand project zijn dat ze onder de loep nemen. Het is altijd een project met een sociaal doel erachter.

**Ecologie** staat hier ook centraal en is één van de hoofdthema's die studenten in deze opleiding zoeken. Ze denken na over bouw, renovatie, regelgeving, fondsenwerving en de toekomst van het project om een totaalplan te bedenken naar de toekomst toe.

Dit gebeurt in samenspraak met de lokale mensen.

Kortom, in deze fase zien ze het groots zodat de studenten alle mogelijke pistes theoretisch kunnen opvolgen, uitdenken en uitwerken. Vervolgens gaan ze, naargelang de mogelijkheden, **een deel van dit project ook effectief realiseren**.

Ze doen dit met ecologische bouwmethodes en lokale materialen, met een focus op het drukken van de kosten. De studenten bouwen zelf en krijgen zo een gezonde dosis praktijkervaring mee. Het gaat dus over opleiden door het praktisch te doen, wat ze vinden ontbreekt te vaak in de opleiding architect.

### In deze corona crisis

Door de huidige corona crisis is voor het academiejaar 2021-2022 een project in het buitenland onmogelijk. Ze zoeken dus een binnenlands project en Het Molenhuis lijkt hun een ideale match. En wij zijn zeer blij om hun te ontvangen!

### Hoe ziet dit project er in de praktijk

#### OP HOOP VAN ZEGEN

In PARCUM (Leuven) loopt de focusexpo 'Op hoop van zegen'. Daarvoor dook het museum in de eigen collectie en haalde enkele geneesheiligen van onder het stof. Ziekten en epidemieën razen verwoestend over de wereld. Onheil en rampspoed zijn schering en inslag. Geneeskunde staat nog in haar kinderschoenen en verklaringen voor bepaalde ziekten zijn er nog niet. Hoe zou jij reageren? En tot wie richt jij je voor hulp?

In de middeleeuwen zochten katholieke gelovigen hun toevlucht tot heiligen. Hun steun bij onheil, rampspoed, ziekte en tegenslag. Met heel wat legendes, rituelen en gebruiken tot gevolg. Soms vergeten. Maar vaak ook vandaag nog een troost en kracht voor veel mensen.

**Voor elke kwaal een heilige**  
Heiligen zijn alomtegenwoordig in

#### uit?

In maart 2021 zal er een voortraject zijn. Dit gaat ons al een eerste idee geven van waar de opleiding mogelijks naartoe gaat.

De opleiding zou beginnen eind september 2021 bij de start van het academiejaar.

In eerste instantie is dit een puur theoretisch gebeuren, met verschillende bezoeken aan Het Molenhuis zelf en overleg over sturing met het bestuur.

In deze periode zouden de studenten en docenten ook regelmatig in het huisverblijven.

Tegen januari 2022 is het volledige masterplan klaar en gaan we samen bekijken wat praktisch uitvoerbaar is en beslist het bestuur in samenspraak met de AV welke werken er mogen gebeuren.

Vanaf april tot begin september 2022 wordt het uitvoerend gedaan.

Wij kijken er alvast heel hard naar uit!

#### \* De Planning van onze weekends van samenkomst

Van februari tot augustus 2021 zijn weekends van samenkomst opgesteld.

Die planning gaat door onder voorbehoud van de evoluties corona maatregelen.

Meer informatie en inschrijven op onze website:

[www.moulindebellemeuse.be/activiteiten](http://www.moulindebellemeuse.be/activiteiten)

#### Adres van Het Molenhuis:

Moulin de Belle Meuse  
Bérismenil, 5  
6892 La Roche-en-Ardenne  
084/44 45 17 (uitsluitend tijdens activiteiten)

#### Bankrekening vzw Moulinde Belle Meuse

BE57 7343 7723 5636  
vzw Moulin de Belle Meuse  
Kerselarenstraat 59  
3071 Erps-Kwerps  
[www.moulindebellemeuse.be](http://www.moulindebellemeuse.be)  
[contact@moulindebellemeuse.be](mailto:contact@moulindebellemeuse.be)  
<https://www.facebook.com/moulindebellemeuse>

het religieuze leven in Vlaanderen. Van nierklachten over hondsdolheid tot plotse haaruitval, voor elke kwaal of tegenslag vind je een heilige. Even divers zijn de beweegredenen om een heilige te vereren. Overeenkomsten tussen het leven van de heilige en de ziekte of een link met het attribuut van de heilige. En soms, heel soms is het toch vooral ontsproten aan de creativiteit van de gelovigen zelf. Stukken uit de eigen collectie laten je kennismaken met de rijkdom aan geneesheiligen in Vlaanderen. Maar vooral ook met vertederende en soms grappige rituelen en gebruiken. In een moeilijke tijd brengt deze focusexpo een glimlach op je gezicht!

De expo is nog te bezoeken tot en met **21 februari**. Reserveer voorhand je toegangsticket via [www.parcum.be](http://www.parcum.be)