KERK & leven

SINT-FRANCISCUS
SINT-ANTONIUS
DON BOSCO

44
2018
WEEKKRANT
31 OKTOBER
JAARGANG 79
EDITIE 4330

FEDERATIE FRANDO

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

MEDITATIEGROEP KESSEL-LO BESTAAT 10 JAAR

STIL MAAR, WACHT MAAR

Meditatie in de Christelijke traditie.

Welkom

Jullie zijn van harte welkom op de viering naar aanleiding van het 10-jarige bestaan van onze meditatiegroep. Omdat meditatie toch vooral over de kracht van stilte gaat, beginnen we met het zingen van het openingslied: “Stil maar wacht maar alles wordt nieuw.”

Openingslied:
Stil maar, wacht maar…

Stil maar wacht maar,
alles wordt nieuw
de hemel en de aarde.
Stil maar wacht maar,
alles wordt nieuw
de hemel en de aarde.

Nu ben je soms nog alleen. Nu moet je soms nog huilen.En als je weg wilt schuilen kun je haast nergens heen.
Nu heb je nooit genoeg. Nu blijf je steeds iets missen.en in het ongewisse of je ooit krijgt wat je vroeg.

Daar is geen zon en geen maan. Daar zal God ons verlichten.Daar zullen alle gezichten vol van zijn heerlijkheid staan.
Daar is geen dorst of verdriet. Daar zal God ons omgeven.Daar is gelukkig leven en het eindigt niet.

Stil maar wacht maar,
alles wordt nieuw
de hemel en de aarde.
Stil maar wacht maar,
alles wordt nieuw
de hemel en de aarde.

Het begon tien jaar geleden…

Zo’n tien jaar geleden besloten enkele mensen: Jos, Fons, Myriam en Marie om samen te gaan mediteren. Vandaag bestaat onze groep uit een 15-tal leden.
Omdat de meditatiesessies doorgaan in het Don Boscocentrum en wij expliciet gekozen hebben voor christelijke meditatie, vonden we dat we ons tienjarig bestaan in deze kerk moesten vieren.
Achteraf bieden we jullie ook graag een kleine receptie aan.

Luisterlied : Stef Bos: De stilte
Niets is sterker dan de stilte
Niets heeft zoveel kracht
Als het zwijgen van de nacht
Niets is sterker dan de stilte
Niets is sterker dan het woord
Dat niemand hoort

Voel de stilte om je heen
Wie de zwijgzaamheid verdragen kan
Voelt zich nooit alleen
Kom hier bij me, hou me vast
En vraag niet wat ik voel
Woorden zeggen veel te vaak
Wat ik niet bedoel

Eerste lezing: Mt.4: 1-4: Jezus in de stilte van de woestijn

Tweede lezing:
Tekst van John Main, de grondlegger van de christelijke meditatie.

Eén van de spanningen die door de geschiedenis van het christendom loopt is die tussen actief en contemplatief. En het is één van de tragedies van het moderne christendom dat de spanning zo verslapt is. Iedere christen is geroepen om de contemplatieve dimensie van het Christusvisioen te beleven. Met andere woorden: elke christen is geroepen tot het diepe bewustzijn van wat het betekent om door God geschapen te zijn, wat het betekent om door Jezus verlost te zijn, en wat het betekent om een tempel van de heilige Geest te zijn. Als gelovige mensen die contemplatieve dimensie van hun roeping de rug toekeren, worden ze te druk, onnadenkend actief en gewoonlijk worden ze drukdoeners.

Als ons leven geworteld is in Christus, in zijn liefde en in de bewuste kennis daarvan, hoeven we ons niet druk te maken over hoe we ons moeten inzetten. Onze inzet zal altijd voortkomen uit die liefde en erdoor op weg worden gezet en er vorm door krijgen. Hoe actiever we worden, hoe belangrijker het is dat onze inzet voortkomt uit contemplatie en erin wortelt. En contemplatie betekent diepe, stille gemeenschap, weten wie we zijn door te zijn wie we zijn. Dat we geworteld en gegrondvest zijn in Christus en in de Opstanding van God, is christelijke zelfkennis.

Duiding evangelie
Het was niet moeilijk teksten te vinden die impliciet of expliciet naar meditatie verwijzen.
We bekijken de teksten met de ogen van vandaag.

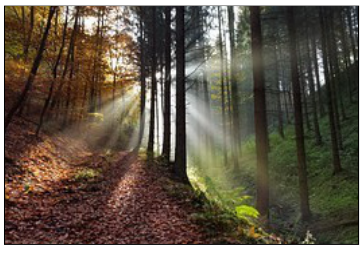
In de meditatie de weg naar de liefde van God vinden. Is dat niet ook de zin van de terugtrekking van ***Jezus in de woestijn*** en op andere stilteplekken in de 4 evangelies? Is Jezus voor ons geen voorbeeld in het steeds opnieuw zoeken naar de verbondenheid met God? Nochtans is die Jezus een doener en geen denker. Hij ging al weldoende rond en was in de eerste plaats een genezer, helemaal geen boeddha dus.

Toch vinden we zowel bij Mattheus als bij Lucas dat Jezus na zijn doop en voor zijn openbaar optreden door de H. Geest naar de woestijn wordt gedreven. Ook Marcus vermeldt dit gegeven maar dan wel zeer kort.
In de woestijn probeert Jezus zich te verbinden met de liefde van God vooraleer hij naar de mensen gaat. En wat voor duistere krachten komt Hij op deze weg tegen?

Het is een uiterst harde tijd 40 dagen vasten, in armoede leven, zwijgend met jezelf en je eigen denkbeelden geconfronteerd worden, wat doet dat met je?
Je wordt angstig en je bent bang dit niet te overleven. Wat doe je? Reageer je dan automatisch uit zelfbehoud en doe je alles om toch te overleven of sta je nog in verbinding met dat stille punt vanbinnen bijna zoals een boeddha, dat punt van ***helderheid en verbinding met Gods liefde,*** waar je niet bang bent zelfs als je bang bent?

Herinner je je Jezus’ kalmte in de boot tijdens de storm? In plaats van in paniek te slaan of egoïstisch te handelen uit overlevingsdrang slaapt hij gewoon verder en verwijst als hij wakker wordt door de paniek van zijn leerlingen naar het geloof in het Woord van God. Leven in angst krijgt bij hem daardoor geen kans. Hij blijft in zijn lichaam geborgen bij de God in hem.

Vandaag leven we in een enorm ***prikkelrijke omgeving.*** We worden bestookt met beelden en reclame, de nieuwe sociale media maken het nog erger. We leven veel meer naar buiten voor de schijn dan naar binnen voor de echte waarden die er toe



doen.

In deze tijd staan vasten, contemplatie en meditatie haaks op onze leefwereld. De oude verhalen hebben afgedaan en de religie is dood. Er is zoveel nood aan stilte en opnieuw verbonden worden met het eigen lichaam en met zingeving. Je kan dat natuurlijk op verschillende manieren door yoga en mindfulness maar ook denk ik handwerken of het schikken van bloemen,…
Onlangs werd ik getroffen door een uitspraak van Lucien, een van onze meditatieleden: Mediteren is voor mij met mijn volledige aandacht aanwezig zijn bij een mens in Poverello. Eentje om over na te denken…

Het evangelieverhaal van vandaag over de terugtrekking in de woestijn hebben ook de woestijnvaders en -moeders geïnspireerd. Die eerste eenzame kluizenaars die vanaf de derde eeuw in de woestijn van Egypte leefden om de vervolging te ontvluchten. Het woord ‘religie’ betekent overigens ***‘herverbinding’,*** opnieuw verbonden worden met je eigen middelpunt, met God in jou en daardoor met zijn liefde. Mozes in het OT gebruikte hiervoor een tent. Maar zoals Sint Franciscus zei: Je hebt geen tent nodig, je lichaam is een kluis die je overal bij je hebt en waarin je je op elk moment kan terugtrekken.

Lees verder op pagina 3

Colofon

ALGEMENE REDACTIE
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

DIENST PAROCHIEBLADEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ABONNEMENTEN
Abonnementen en adreswijzigingen uitsluitend via de parochie.

Copyright
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK *&* *leven*** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

KERK *&* *leven* is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Olivier Lins

Diocesane redactie Aartsbisdom
Filip Ceulemans, 03 202 84 35,
filip.ceulemans@kerknet.be
Tony Dupont, 011 23 08 80,
tony.dupont@kerknet.be
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

ABONNEMENTEN
Philippe Nachtergaele
P. Nollekensstraat 145,
3010 Kessel-Lo
philippe.nachtergaele@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON SINT-ANTONIUS
Leo Swinnen
Platte-Lostraat 202,
3010 Kessel-Lo
gsm 0496 214 614
leo.swinnen@telenet.be

REDACTIECONTACTPERSOON DON BOSCO
Gilberte Havet
Grensstraat 79,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 45 87
gilberte.havet@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON SINT-FRANCISCUS
Herman Van Overbeke
Kasteelstraat 58,
3330 Korbeek-Lo
tel. 016 250593 gsm 0474 893766
hv.overbeke@telenet.be

EINDREDACTIE FRANDO
Leo Page
Verenigingstraat 21
3010 Kessel-Lo
tel. 016 252151 gsm 0479 508178
leopage42@gmail.com

CONTACTADRESSEN DON BOSCO
Jef Wauters,
federatiepastoor
Cristianlaan 43,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

SINT-ANTONIUS
Caroline Van Audenhoven,
parochieassistent
Léon Schreursvest 33,
3001 Heverlee
tel. 016 22 38 11, gsm 0476 39 79 02

SINT-FRANCISCUS
Parochiesecretariaat
Tiensesteenweg 190,
3001 Heverlee
tel. 016 25 04 59
Open van 09.30 u. - 11.30 u. op: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.
(woensdag niet open)

VIERINGEN

SINT-FRANCISCUS

Donderdag 1 november
Allerheiligen
10.00 u. Eucharistieviering van de Sint-Franciscusgemeenschap
Voorganger: Marcel Doms
Assistent: Lieven Dries
Lector: Cécile Van Houcke
Zang: Franciscuskoor
Orgel: Anna Rusakova

Zondag 4 november
31e zondag door het jaar
10.00 u. Eucharistieviering van de Sint-Franciscusgemeenschap
Voorganger: Pastor Fons Boey
Lector: Guido Lauwerier
Zang: Maria Van Eepoel
Orgel: Tom Akkermans

Zondag 11 november
32ste zondag door het jaar
Naamopgave van de vormelingen
09.45 u. Woord- en communieviering van de Sint-Franciscusgemeenschap.
De viering van zondag 11 november **zal uitzonderlijk starten om 9.45 u.** ipv 10 u. zodat mensen die dat wensen nog naar de abdij van Park kunnen gaan waar de nieuwe beiaard wordt ingehuldigd.
Voorgangers: Cécile Van Hoecke en Lieven Dries
Lector: Ronny Van de Gaer
Zang: Pieter Vanderveken
Orgel: Herman Baumers

SINT-ANTONIUS

Donderdag 1 november
Allerheiligen - Allerzielen
11 u. Viering met koor en samenzang
Voorganger: pater Walter Verhelst
Assistenten: Caroline Van Audenhoven en Myriam Neves
Homilie: pater Walter Verhelst
Beelden: Leo Swinnen
Orgel/piano: Nico Janssens
Dirigent: Toon Maes

Zondag 4 november
31ste zondag door het jaar B
11 u. Viering met koor en samenzang
Intentie: de heer en mevrouw Alfons en Stephanie Van Audenhoven-Delva en de heer André Goens
Voorganger: pater Walter Verhelst
Assistent: Myriam Neves
Lector: Eva Voets
Homilie: pater Walter Verhelst
Beelden: Leo Swinnen
Orgel/piano: Nico Janssens
Dirigent: Toon Maes

Zondag 11 november
32ste zondag door het jaar B
11 u. Viering met koor en samenzang
Intentie: de heer Louis Peeters, echtgenoot van mevrouw Mia Janssen-Bollen
Voorganger: pater Romain Clement
Assistent: Mathieu Voets
Lector: Kaat Gorissen
Homilie: pater Romain Clement
Beelden: Hubert Gorissen
Orgel/piano: Nico Janssens

DON BOSCO

Donderdag 1 november
Allerheiligen –Allerzielen
10.30 u. Misviering
Voorganger: Jef Wauters
Lector: Chris Willocx

Zondag 4 november
Eenendertigste zondag door het kerkelijk jaar
Geen viering in Don Bosco

Zondag 11 november
Tweeëndertigste zondag door het kerkelijk jaar
10.30 u. Viering
Voorganger: Chris Willocx
Lector: Ria Ooms

BLAUWPUT
Zondag 10.00 u. eucharistieviering

BOVEN-LO
Kerk H. Familie
Zondag 8 en 10 uur
Maandag: 19 u.
Donderdag 8 u.

LINDEN
Zondag 10.00 u. Gezinsviering

VLIERBEEK
Zaterdag
18.30 u. eucharistieviering
Zondag
10.30 u. eucharistieviering
10.30 u. WZC Ter Vlierbeke

Sluit jij weer bij ons aan?

Kerk&leven blijft niet in de oppervlakkigheid hangen.
Kerk&leven gaat op zoek naar alles wat waardevol is, naar mensen en gebeurtenissen die je pas ontdekt als je het leven langs alle kanten bekijkt.
Kerk&leven deelt elke week met u zijn bijzondere blik, een blik vol verwondering en bewondering, op zoek naar vertrouwen en hoop.

We willen graag bij u op bezoek komen, een jaar lang, elke woensdag in uw brievenbus.
Neem daarom een abonnement op ***Kerk&leven,*** liefst voor 15 november 2018.
Voor de prijs van 37 euro.

SLUIT JIJ WEER BIJ ONS AAN?
We zien u graag op onze lijst terug!

Nieuwe abonnees die inschrijven voor 20 november, ontvangen tot einde dit jaar, elke week de nummers die nog verschijnen in 2018, gratis.

Er is wel voor 2019 een ***verandering*** van rekeningnummer en begunstigde.
Schrijf nu over op:

BE65 7360 4731 0196 van
PZK –PAROCHIEBLAD FRA-ANT-DBO ZR
Amerikalaan 29
3000 Leuven

Bij Mededelingen: Kerk&leven 2019 Federatie Frando, Parochie …….
kan je uw parochie toevoegen.

Philippe Nachtergaele stelt weer de lijst voor volgend jaar samen en bezorgt die aan de drukkerij.

We zijn hem daar heel dankbaar voor. We begrijpen allen wel dat tijdig inschrijven zijn werk veraangenaamt en verlicht!

Wie het gemakkelijker vindt contant te betalen kan op zijn parochie terecht:

****Sint-Franciscus***
Thierry Van Craenem, Spaansekroonlaan 24 B0101 – 3000 Leuven (0486 520 182)
Parochiesecretariaat, Tiensesteenweg 190, 3001 Heverlee (016 25 04 59)
Open op ma., di., do. en vr. van 9.30 tot 11.30 u. Gesloten op woensdag.

****Sint-Antonius***
Caroline Van Audenhoven, Léon Schreursvest 33, 3001 Heverlee (016 22 38 11)

****Don Bosco***
Gilberte Havet, Grensstraat 79, 3010 Kessel-Lo (016 25 45 87)

KALENDERBLAADJE

Echte stilte

In de mens leeft een heimelijk weten, dat de echte stilte, waar zijn ziel naar uitgaat, meer is dan alleen maar de weldadige afwezigheid van lawaai, en ook meer dan alleen maar een tegenwicht van rust tegen onrust en een te grote eis aan het lichaam, meer ook dan wat simpel nodig is voor alle geestelijk leven of als voorwaarde voor gezondheid van de ziel.
Het is een weten, dat de echte stilte in de grond meer is dan vereiste of voorwaarde voor gelukkig leven, dat zij veeleer identiek is met de ervaring van het leven zelf, dat bezig is in vervulling te gaan.

MEDITATIE IN DE CHRISTELIJKE TRADITIE

Wanneer de mens de zelfinkeer beoefent moet hij de beelden van de dingen helemaal laten varen.
Want wanneer zijn tempel geledigd zou zijn, en wanneer de fantasieën die de tempel bezet houden, buiten zouden zijn dan zou het een huis van God kunnen worden en niet vroeger, wat je ook doet. En dan zou je hart vrede kennen en vreugde en van alles wat je voortdurend stoort, je bedrukt, en doet lijden, zou niets je nog storen.
Johannes Tauler

De samenkomsten van volgende maand zijn ***op maandag 12 en maandag 26 november*** 2018.
Aanvang om 20 uur in de Stille ruimte "Ademtocht" in het Don Bosco centrum, Ortolanenstraat 6, Kessel-Lo.

Contactpersoon:
jos vermeulen 016/89.03.16
vermeulen.berte@telenet.be
meditatie in de christelijke traditie: http://www.christmed.be

Agenda

Parochie-geloofsgemeenschap Sint-Antonius

Vrijdag 2 november
14.00 uur Kaartnamiddag op het terras

Dinsdag 6 november
14.00 uur Kaartnamiddag op het terras

Donderdag 8 november
14.00 uur Kaartnamiddag op het terras

Vrijdag 9 november
18u45-20u15 repetitie naamopgave in de kerk

****

Sint-Franciscus

Woensdag 31 oktober
20 u.: Koor Blij Rondeel

Donderdag 1 november
11 uur "zondagscafé"
AV: Koor Parcoeur

Vrijdag 2 november
VM en NM: De Ark + Bar Michotte

Zaterdag 3 november
Parochie - Catechese

Zondag 4 november
11 uur: Zondagscafé
NM: Kalipso
AV: Koor Dissonant

Maandag 5 november
NM: OKRA Ledenvergadering

Dinsdag 6 november
VM: SAMANA Kern
NM: Seniorencafé

Woensdag 7 november
20 u.: Koor Blij Rondeel

STIL MAAR, WACHT MAAR

Vervolg van pagina 1

Beginnen ***mediteren*** wil zeggen: je plaats innemen in een grote traditie van honderden jaren. Je leert in deze traditie stil worden, roerloos worden om zo naar verstilling van je geest komen. De grote monastieke leermeester, Johannes Cassianus, leerde dat de weg naar verstilling ligt in het herhalen van een eenvoudig woord. Wij gebruiken één woord of een mantra 'Maranatha': Aramees voor Kom Heer Jezus, kom.

De gedachten en gevoelens zoals bv. angst die bij je opkomen tijdens de meditatie kan je vaststellen en toelaten. In de stilte gericht blijven op je eenvoudig éénwoordgebed en in het nu-moment blijven is dan genoeg om opnieuw je middelpunt te vinden en je met God in jou te verbinden.
Of zoals een van de woestijnvaders Abba Mozes zei: "Blijf in je cel en je

cel zal je alles leren"

Meditatie:
We worden uitgenodigd om nu samen 5 minuten te mediteren

Tafelgebed:

God, Je houdt ons rusteloos vanwege jouw schepping die nog niet af is,
omwille van mensen die nog geen leven,
geen dak boven hun hoofd,
geen brood op de plank,
geen helpende hand,
geen liefde gevonden hebben.

En tegelijk gun je ons rust, om bij te komen, tot onszelf en op verhaal.
Je wil niet anders dan dat wij zin in ons leven hebben,
plezier om mensen en dingen,
liefde in vrijheid
en vrijheid in liefde.
(Jan van Opbergen)

Uitnodiging
Uitnodiging om mee te doen met de meditatiegroep.
Uitnodiging om te mediteren. Verwijzing naar de website van Studiecentrum Kerk en Media
www.startdestilte.be voor "absolute beginners" en naar
www.christmed.be: tabblad mediteren / start to meditate/20 min: inschrijven op een lijst om elke dag een mail met een link naar een filmpje toegestuurd krijgen om je te begeleiden bij de meditatie

(Uit de viering op 7 oktober 2018 in het Don Bosco Centrum)

BAROK

Lezingenreeks – Najaar 2018
KU Leuven – Faculteit Letteren

Tussen feit en mysterie.
De ontdekking van Michaelina Wautier als 'Grande Dame' van de Brusselse Barok
Door Katlijne Van der Stighelen
Woensdag 7 november 2018 – 14u00

Kar-jackers, godfathers en weerbarstige weduwes.
Bloed, zweet en tranen achter het Vlaamse wandtapijt
Door Koen Brosens
Woensdag 21 november 2018 – 14u00

Versailles: was het nu barok of was het nu klassiek?
Spektakel aan het hof van Lodewijk XIV
Door Jan Herman
Woensdag 5 december 2018 – 14u00

Joan Albert Ban en 'zinroerende zang'
Door David Burn
Woensdag 19 december 2018 – 14u00
Info en inschrijvingen :
www.arts.kuleuven.be/lezingenreeks

Universiteit Derde Leeftijd

* Aula Rector Pieter De Somer
Deberiotstraat 24, Leuven

Dinsdag 6 november 2018 – Prof. Mark Derez *(Universiteitsadvies / Archevaris KU Leuven)*
Arenberg, Europees en vorstelijk 12 meesterwerken door de eeuwen heen

Dinsdag 13 november 2018 – Mevr. Christiane Stuyven (Kunsthistorica)
Wat is een meesterwerk in de kunst?

Digitaal abonnement
Als u dit wenst kunt u een digitaal abonnement nemen op de dinsdaglezingen van het Algemeen Programma 2018-2019. Voor een digitaal jaarabonnement betaalt u 30 euro.

Inlichtingen:
Secretariaat UDLL – Dienst Alumni, Universiteitshal, Naamsestraat 22 - 3000 Leuven
Dagelijks open tussen 9 en 12 u. en tussen 14 en 16.30 u.
Tel. 016 32 40 01
E-mailadressen: udll@alum.kuleuven.be
Of: Veerle.Valkenborgh@alum.kuleuven.be
Website: http://alum.kuleuven.be/udll
Bankrekeningnummer: BE57 7380 4224 4835 - BIC: KREDBEBB

Seniorama

LEZING IN SENIORAMA

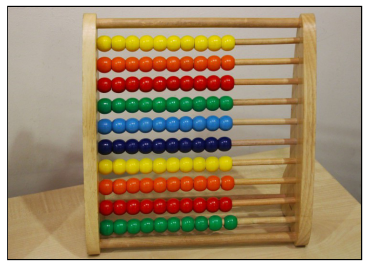
"Mindful geluk. Vanuit de eeuwenoude Bijbelse wijsheid"
door Bénédicte Lemmelijn, prof. Theologie KU Leuven

Datum: ***maandag 5 november*** 2018 van 14.00 u. tot 16.00 u.
Plaats: Seniorama, Vanden Tymplestraat 35, 3000 Leuven
Bijdrage: 5,50 euro, leden 4,50 euro, koffie inbegrepen

GSM/smartphone

Wie problemen heeft met gsm of smartphone kan een afspraak maken op het onthaal tel. 016 22 20 14. ***Dinsdagvoormiddag 10 u of 11 u*** (behalve schoolvakanties). Enkel Android komt in aanmerking.
Zorg ervoor dat je toestel opgeladen is.
Bijdrage: € 5 vooraf te betalen.

Meisjes en jongens even goed in wiskunde in de kleuterklas



JONGENS EN WISKUNDE
MEISJES EN WISKUNDE

Onderzoek binnen het Wis & Co-project toont aan dat meisjes en jongens in de kleuterklas over evenveel elementaire wiskundige vaardigheden beschikken.

Verspreid over 17 scholen namen 410 kinderen uit de tweede kleuterklas deel aan de studie. De kleuters kregen onder meer acht wiskundige testjes voorgelegd: voorwerpen tellen, cijfers benoemen, getallen ordenen.
"Individueel zijn er degelijk grote verschillen, maar voor geen enkele van de acht onderzochte taken is er verschil tussen jongens en meisjes-", zegt professor Bert De Smedt van de Onderzoekeenheid Gezin- en Orthopedagogiek.

Dat verschil is er echter wel op het einde van de lagere school: jongens halen vaker de eindtermen voor wiskunde dan meisjes, zo bleek uit het Vlaamse peilingsonderzoek van 2006.
De komende jaren zullen de onderzoekers de kinderen verder opvolgen op zoek naar een verklaring.
"Het is mogelijk dat bepaalde stereotiepen een rol spelen. Onbewust kunnen veronderstellingen leiden tot lagere verwachtingen ten aanzien van meisjes."
Uit de Campus Krant – KU Leuven – 26 september 2018

Gedachtenisviering

Don Bosco gemeenschap

Allerheiligen

Gedachtenisviering

1 november 2018

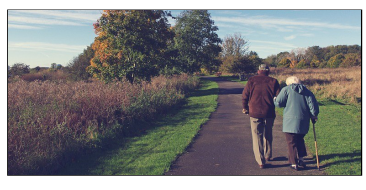
10 uur 30

Don Bosco gemeenschap gedenkt haar overledenen in de gedachtenisviering ***op 1 november 2018 om*** 10.30 u in het Don Boscocentrum.

Thema van de viering:
Gods bomen van de gerechtigheid

Jef Wauters

Gezond ouder worden



Spierkracht en spiermassa verlies beperken
KU Leuven – Studie
Wat is het doel van deze studie?
Bij het ouder worden verminderen de spiermassa en spierkracht waardoor personen moeilijkheden kunnen gaan ondervinden met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten zoals bijvoorbeeld het opheffen van boodschappen.
Personen die dit ondervinden kunnen mogelijks voordeel halen uit verschillende soorten interventies.

Voorafgaand onderzoek toonde aan dat bewegingsoefeningen en voedingsupplementen zoals eiwitten , omega-3 of vitamine D kunnen leiden tot positieve effecten. Met deze studie willen we nagaan wat het effect is van deze interventies als ze gecombineerd worden met elkaar in vergelijking met een enkele interventie of geen interventie.

Wie komt in aanmerking?
- U bent 65 jaar of ouder
- U heeft moeite om uit een stoel recht te staan of de trap op te gaan, of valt soms

Hoe verloopt deze studie?
Deze studie duurt 6 maanden, waarbij u van dichtbij opgevolgd wordt. Alle informatie wordt overlopen voordat u beslist mee te doen met de studie.

Hoe kunt u deelnemen?
Als u meer wilt weten over deze studie of eventueel wenst deel te nemen, neem dan contact op via 016/34 01 35 of 016/34 32 01 - enhance@kuleuven.be
Brief : Leonore Dedeyne – Jolan Dupont, Dienst Geriatrie en Gerontologie, Herestraat 49 bus 7003 3000 Leuven

Vurig voor Vrede

100 jaar na het einde van WO I

Interreligieuze Vredesviering zaterdag 10 november 2018 Sint-Pieterskerk Leuven

Wapenstilstand 2018 is toch wel een speciale editie want het is dit jaar precies de honderdste verjaring van het einde van de Eerste Wereldoorlog.
Dit willen de verschillende geloofsgemeenschappen van ons dekenaat Leuven herdenken met een **Interreligieuze Vredesviering** op **zaterdag 10 november 2018.** Wij willen u dan ook van harte uitnodigen om deel te nemen aan de volgende initiatieven :
om 18 u : stille fakkeltocht vanaf het Ladeuzeplein tot aan de Sint-Pieterskerk
om 19 u : Interreligieuze Vredesviering in de Sint-Pieterskerk, waarin verschillende Leuvense geloofsgemeenschappen (Katholieke, Protestantse, Evangelische, Anglicaanse, Joodse, Hindoeïstische, Baha'i) het einde van WO I herdenken maar vooral samen willen bidden voor vrede in onze wereld. Er vinden heel wat optochten voor vrede plaats en er wordt veel geschreven en gepraat over vrede maar vanuit onze religieuze overtuiging en traditie menen we dat via zo'n gezamenlijk gebed een nog sterker signaal gegeven wordt.
Aan alle gemeenschappen is ook gevraagd om voor deze gelegenheid **klaprozen** te maken, die als symbool van WO I en van de vrede, in de viering zullen geplaatst worden en nadien onder de aanwezigen worden verspreid.
Wij hopen en verwachten dan ook dat er op 10 november heel wat mensen aan deze Interreligieuze Vredesviering zullen deelnemen.
In ieder geval zijn jullie van harte welkom !
deken Dirk De Gendt namens het overlegcomité

Nog enkele concrete afspraken :
Voor de **fakkeltocht** : verzamelen op het Ladeuzeplein om 17.45 u – voor fakkels wordt gezorgd !

Gemaakte klaprozen worden afgegeven in Sint-Pieterskerk op maandag 5 november of dinsdag 6 november van 8.30 u tot 16 u !

Voor meer info : deken Dirk De Gendt - dirk.de.gendt@gmail.com

ZALEN VOOR FEESTEN EN VERGADERINGEN

In het Don Boscocentrum
Ortolanenstraat 4-6, 3010 Kessel-Lo

Bar
Capaciteit: 40 personen
Instuif met keuken (naast de chirolokalen)
Capaciteit voor feesten: 50 personen,
voor vergaderingen: 60 personen.
Grote zaal (deel A) met keuken
Capaciteit: 150 tot 210 personen.
Zaal A+B 400 personen
Zaal A+B+C 600 personen
Inlichtingen en reservatie
Hyacinthe Symons via mobiel: 0487/474604 of via mail: verhuur.donbosco@gmail.com
Info: www.donboscocentrum.be/

In Sint-Antoniusparochie
Léon Schreursvest 33, µ
3001 Heverlee

Kristoffelzaal (naast de kerk)
Capaciteit: 60 personen.
Antoniuszaal (achter de kerk)
Capaciteit: 120 personen.
Terras (achter de kerk)
Al of niet met gebruik van de ***keuken.***
Inlichtingen en reservatie
Hubert Gorissen
Léon Schreursvest 33,
3001 Heverlee
gsm 0473 882173
hubert.gorissen@telenet.be

Zalen voor groeps- en familiebijeenkomsten

Léon Schreursvest 33 te 3001 Heverlee

Locatie zalen op de buitenring rond Leuven

Kristoffelzaal naast de kerk met bar 92 m²

Antoniusruimte achter de kerk met bar 122,40 m²

Terras achter de kerk 40,26 m²

Volledig uitgeruste keuken kookgedeelte en afwasgedeelte
Alle zalen kunnen in combinatie met de keuken gereserveerd worden voor ontmoetingen, koffietafels en feesten (geen fuiven).
Meer info en reservatie: Hubert.gorissen@telenet.be 0473 88 21 73

Vandaag vieren wij het **50 jaar bestaan van Samana Sint Franciscus, begonnen als Ziekenzorg Heilig Hart in 1968.**
Wij geven aandacht aan de chronisch zieke medemens, aan mantelzorgers en vrijwilligers.

Wij willen zien hoe zij samen krachtig zijn in het dragen van zorgen en hoe zij er vandaaruit zijn voor elkaar.

Daarom is het goed dat Samana ons bijeenbrengt en opkomt voor de belangen van ieder mens.
Uit de Franciscus-Samana-viering van 21/10/18

Houd niemand onder de knoet.
Wijs niemand met de vinger.
Vertel over niemand kwaad.
Zorg voor de armen als voor jullie eigen familie.
Geef te eten aan wie honger heeft.

Tevredenheid van allen om allen zal als een bron zijn die niet meer uitdroogt.
Uit de Franciscus-Samana-viering van 21/10/18