

KERK & Leven

02

2018

WEEKKRANT

10 JANUARI

JAARGANG 79

EDITIE 4330

SINT-FRANCISCUS
SINT-ANTONIUS
DON BOSCO

FEDERATIE FRANDO

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

Kerst 2017 - enkele sfeerbeelden



Een korte 4e zondag van de Advent...
...want om 16 uur begon in Sint-Franciscus
al de **Kerstwake**



...weerklink
met het
koor
'Blij Rondeel'
een
hemels
kerstecital!



Al de kaarsen branden op de adventskrans.
Hoop werd ons gegeven in deze vier weken.
Vandaag mogen we het licht
in ons ogen laten schitteren.
Bidden we dan tot God
opdat dit ons zou lukken.
Help mij waakzaam blijven, God,
op elk uur van de dag en elk uur van de nacht.
Laat mij de deur van mijn leven
wagewijd voor u openstellen,
als ik u mag ontmoeten
in het gekwetste hart van een ander mens.

Schud mij wakker
als het oppervlakkige in onze samenleving
mij in slaap heeft gesust.
Open dan mijn ogen en geef mij de durf
mijn leven te delen met armen en kleinen.

Misschien dat u vandaag, op deze kerstdag,
dan ook in mijn hart mens wil worden.

Steek dus de kaarsen aan,
en breng licht in deze wereld.

Al zingend ontsteken we
naast de vier brandende kaarsen
van de adventskrans
ook de kleurrijke **vredeskaars**,
zodat de vlam van de hoop gaat branden.

Hoop die zo belangrijk is voor groot en klein.
Laat je verlangen opflakkeren,
want Jezus is geboren.

Lees ook
een getuigenis
op pagina 3



Kerstmis in Sint-Antonius



Samen bidden tijdens de Kerstwake



Al zingend
ontsteken
we
naast de vier
brandende
kaarsen
van de
adventskrans
ook de
kleurrijke
vredeskaars



Kerstmis



Zo ook werd de geïmproviseerde 'herberg' belicht
met kleine echte lantaarntjes door de kinderen

Ouder worden: verlies en overgave

Alfons Marcoen

Bij het ouder worden kunnen geloof en meelevende medemensen een uitzicht bieden op de ultieme zingevingshorizon.

Verlieservaringen komen in alle levensdomeinen en in elke fase van de levensloop voor. Vooral de hoge ouderdom is een fase van meervoudig verlies. Fysieke achteruitgang, verminderde mobiliteit en sociaal isolement leiden tot een verheugd eindigheidbesef met beelden en gedachten over sterven en dood. Dit besef wekt existentiële vragen over de zin en de waarde van het leven; het leven zoals het was, is en zal (kan) zijn. Meer ouderen dan ooit staan vandaag voor de ontwikkelingstaak van met onomkeerbaar verlies en toenemende kwetsbaarheid, door te groeien naar een toestand van zelfrealisatie en levensvervulling, en zich vol vertrouwen op het definitieve afscheid van het leven voor te bereiden. Veel ouderen slagen daarin door het uitzicht op een (ultieme) **zingevingshorizon** aangereikt door een vaak levenslang gecultiveerde of sluimerende al of niet religieuze spiritualiteit.

Ontwikkelingstaken en verlieservaringen van ouderdom

Volwassenen worden vroeg of laat geconfronteerd met verlieservaringen in één of meerdere levensgebieden waarin ze leeftijd- en levensfase-gebonden taken vervullen. Deze zogenaamde **ontwikkelingstaken** situeren zich in onze cultuur in een vijftal primaire en drie zelf-reflecterende domeinen.

Ontwikkelingstaken in de primaire levensdomeinen hebben betrekking op:

1. De dagelijkse zorg voor de gezondheid.
2. Het (ergens) wonen
3. Leven met een geliefde partner al of niet in een gezin met kinderen en in een breder familieverband



4. De uitoefening van een beroep en de ontplooiing van vrijetijdsactiviteiten

5. Het cultiveren van extrafamiliale relaties en maatschappelijke participatie

Voor elk van deze levensgebieden kunnen naast een globale ontwikkelingstaak meer specifieke taken en deeltaken geformuleerd worden voor opeenvolgende leeftijdsfasen.

Met betrekking tot, bijvoorbeeld, de taak van **"het bewaren en bevorderen van zijn lichamelijke en psychische gezondheid"**, luidt de taakomschrijving voor de ouderdom: "Zijn kennis uitbreiden over de factoren die de lichamelijke en psychische gezondheid bevorderen en vrijwaren, en op grond daarvan een levensstijl ontwikkelen waarin blijvende zelf(voor)zorg moet aangevuld worden met mantelzorg en professionele hulp waar nodig en wenselijk."

Gezond zijn en blijven is een van de belangrijkste thema's in het leven. Het verbindt veel dagelijkse handelingen en taken tot een geïndividualiseerd gezondheidstraject.

Op een analoge wijze kunnen voor de andere levensdomeinen globale en levensfase-specifieke ontwikkelingstaken geformuleerd worden. De vervulling van grote en kleine taken in deze domeinen blijven ook structuur geven aan het dagelijks leven van oudere mensen. Uiteraard wordt niet elke oudere geconfronteerd met taken in alle levensdomeinen. Ook vormen de

ontwikkelingstaken in de verschillende domeinen een dynamisch geheel. Succesvol tijd en energie investeren in het vervullen van ontwikkelingstaken in een bepaald levensdomein kan samengaan met succes in een ander domein, bijvoorbeeld, optimale gezondheidszorg in een optimaal functionerende gezinscontext. Maar het omgekeerde is ook mogelijk, dat succes en welbevinden in het ene domein ten koste gaat van succes en welbevinden in een ander domein. Zo kan de ongelimiteerde inzet op het werk leiden tot de verschroming van de gezinsrelaties, met alle gevolgen van dien voor de kwaliteit van de intergenerationele familierelaties op hogere leeftijd.

In verschillende levens domeinen worden oudere mensen vroeg of laat geconfronteerd met onomkeerbaar verlies. Het verlies van: fysieke gezondheid, cognitieve vaardigheden, geliefden, vrienden, sociale rollen, een vertrouwde omgeving, soms lang gekoesterde overtuigingen.

In volgende parochiebladen kan je nog verder lezen over:

*hoe onomkeerbaar verlies levensvragen oproept;

*hoe existentiële zelfbevraging uitmond in een levensverhaal,

*verliesverwerking door overgave en aanvaarding als spiritueel proces;

*ultieme kwetsbaarheid en het geborgen zijn.

Tijdschrift voor Geestelijk Leven, 3-2017

Licap-Halewijn, ISBN 978-94-6196-237-9

Jaarabonnement: 29 euro, prijs per los nummer: 7,95 euro, e-mail: info@tgl.be

Leuven Zonnetrein

LEUVEN+ In samenwerking met andere organisaties

* Zonnetrein: groepsrondrit door Leuven

Door Leuven – eeuwenoud en springlevend – rijdt er een zonnetreintje (het loopt op zonne-energie) dat op vaste tijdstippen een vast parcours aflegt.

Maar je kunt dit treintje ook reserveren voor een groepsrondrit op maat, begeleid door een gids van Leuven+.

Onze gidsen vertellen je dan live wat er te zien is tijdens de rondrit. Ook extra stopplaatsen onderweg zijn steeds mogelijk zodat je ook op een ontspannen manier wat verderaf gelegen bezienswaardigheden zoals de abdij van Park en het Groot Begijnhof kan bezoeken. Ideaal voor mensen die minder goed te been zijn.

Voor meer informatie en reservatie kan je terecht op www.zonnetrein.be

* Samenwerking met Cameleon events

Leuven+ heeft een uitgebreid aanbod van klassiek wandelingen, creatieve ontdekkingsstochten en sportieve fietstochten. We passen ons graag aan aan jouw specifieke wensen. Maar soms wil je nog meer. Je wilt een volledig dagprogramma met naast het culturele luik ook een stadspel, je wilt rondrijden met kickbikes, leren koken op een boot, bierproeven op exotische locaties of misschien zelfs diepzeeduiken. Voor dergelijke uitdagingen werkt Leuven+ samen met Cameleon Evenst.

Om de zaakvoerster te parafraseren: "Wij organiseren alles wat niet illegaal is."

De rondleidingen worden verzorgd door één van de gidsen van Leuven+.

Voor meer informatie en reservaties kan je terecht op www.cameleon-events.be

* Samenwerking met Q-rius

Q-rius to taste is dé gidsenorganisatie van gepersonaliseerde culinaire rondleidingen op maat van je wensen!

Wij gidsen je graag met boeien-



Zonnetrein

de verhalen, verrassende anekdotes en smakvolle tussenstops te voet of met de fiets, met vaste formules voor een onvergetelijk en origineel stadsbezoek met een aantal proevers of een volwaardig 3-gangenmenu want... een stad proef je met al je zintuigen!

Voor de rondleidingen werkt Q-rius samen met Leuven+.

Voor meer informatie en reservaties: www.Q-rius.be

Leuven+ Koninklijke Leuvense Gidsenbond

Web site: <http://www.leuven-plus.be>

E-mail: info@leuven-plus.be

Telefoon: 0460 97 85 66

(Uit Programmagids Koninklijke Leuvense Gidsenbond)

Molenhuis Berismenil



Winterwandeleweekend

Werkweekend

Van vrijdag 2 februari tot zondag 4 februari 2018

Al wie al eens in Het Molenhuis is geweest, weet dat er steeds wel wat werk staat te wachten: schoonmaken, lampen vervangen, schilderen, houtvoorraad aanvullen, maaien, snoeien of wieden.

Een werkweekend lijkt op het eerste zicht geen boeiend weekend en werken is vaak iets dat mensen afschrikt. Maar toch is dit één van de peilers waarop Het Molenhuis zich staande houdt.

De vzw draait al 38 jaar op het engagement van de mensen die zich thuis voelen op ons plekje en hun steentje willen bijdragen. Zonder dit gevoel van verbondenheid stopt het project met bestaan.

De klusjes die we doen zijn geen grote werken, maar het dagelijks onderhoud zodat Het Molenhuis en haar omgeving, een plaats blijft waar iedereen thuis kan komen.

Wie de handen uit de mouwen wil steken voor een deugddoende, ont-

spannende inspanning is welkom op dit werkweekend. Samen werken schept dichte banden en dat is waar het in Het Molenhuis om draait.

Inschrijven:

Inschrijven via het inschrijvingsformulier op www.moulindebellemeuse.be/activiteiten

Kostprijs (inclusief 3 maaltijden per dag)

Ouder dan 18jaar: 10 euro per persoon, per dag

13-18 jaar: 8 euro per persoon, per dag

6-12 jaar: 6 euro per persoon, per dag

4-5 jaar: 4 euro per persoon, per dag

0-4 jaar: gratis De ouders zorgen zelf voor aangepaste voeding en eventueel een kinderbedje.

Meebrengen:

Hoeslaken en kussensloop, slaapzak of donsdeken, toiletgerief, werkklodij, pantoffels, zaklamp

Verantwoordelijke: Ivo Hendrickx, telefoonnummer 0497 53 29 22
E-mail: ivo@moulindebellemeuse.be

EEN GETUIGENIS

Kerstdag in Sint-Franciscus "Zichtbaar en tastbaar nabij"

Bij het betreden van de kerk weerklonk met het koor 'Blij Rondeel' een hemels kerstecital! De aanschuivende kerkgangers, de herders van nu, getroffen door de sfeer en de Heilige Familie in aanblik: een hedendaags gezin had er meteen een eigen boodschap aan, het Kerstkind in een kribbe, ongewapend...-kwetsbaar... 'Open handen zijn zijn kracht', het weerloze Kind, zichtbaar en tastbaar nabij.

De viering begon achteraan in de kerk. Koor en de aanwezige kerkgangers, zongen allen: **"Komt allen tezamen"**.

Ondertussen traden de drie voorgangers naar voor met het Evangelieboek... en met een attent geschenk voor de kribbe: een welriekende wierookwalm vulde de kerk en werd bij het 'nieuw geboren Kind' in de stal geplaatst! De gekozen gebeden, bezinning en lezingen werden door de drie voorgangers afwisselend, eervol uitgesproken.

Ook werd een kleurrijke kaars, toegelicht als symbool voor elk continent, aangestoken in de kerststal. Zo ook werd de geïmproviseerde 'herberg' bijkomend belicht met kleine echte lantaarntjes door

de aanwezige kinderen, waaronder een kerstkind, geboren op 25 december!

De homilie werd gehouden door pastor Marcel Doms aan de hand van de Bijbel zelf. Een inzicht dat voor velen verrassend is overgekomen met een grootste deel van het Oude-Testament en het eerder kleine tweede deel, het Nieuwe Testament met Jezus' Openbare Leven....

Toch moet gezegd wat al van bij Jezus' geboorte is begonnen: Jezus was pas geboren en Hij droeg al Zijn kruis. De ouders van Jezus wisten wat hun zoon zou doormaken in zijn verder leven in dienst van God, zijn Hemelse Vader. Hier is Maria een uitzonderlijke getuige, zij die ieder mens begrijpt en tevens ondersteunend nabij wil zijn voor allen die er haar om bidden.

Alzo is het Kerstgebeuren een hoopbrengende boodschap voor 'alle goedwilligen onder ons'. De kerstbezinning die de kerstviering afsluit was een open vraag, een uitnodiging tot 'n aangehouden solidariteit: Gods' droom voor elkaar en de wereld rondom ons.

A. Francis

Agenda

Parochie-geloofsgemeenschap
Sint-Antonius

VM: SAMANA Bingo
NM: Liturgie+Catechese
20u.: Koor Blij Rondeel

Donderdag 11 januari
11.00 uur *Herfstfeest* Samana

Donderdag 11 januari
VM: Gastvrij Michotte Nederlands
14 uur: Seniorencafé
AV: Parcoeur

Vrijdag 12 januari
19.45 tot 21 uur *Koorrepetitie* in de kerk

Vrijdag 12 januari
VM en NM: De ARK & Bar Michotte

Zondag 14 januari
na de viering: *Nieuwjaarsreceptie*

Zaterdag 13 januari
NM n AV: De Krooners

Dinsdag 16 januari
14.00 uur *Kaartnamiddag* op het terras

Zondag 14 januari
9:30 - 10:30 u.: Blij Rondeel
11 uur: Zondagscafé

Donderdag 18 januari
14.00 uur *Kaartnamiddag* op het terras

13:30 - 17:30u.: Blij Rondeel
AV: Dissonant

Vrijdag 19 januari
19.45 tot 21 uur *Koorrepetitie* in de kerk

Dinsdag 16 januari
VM: Gastvrij Michotte Nederlands
14 uur: Seniorencafé

Woensdag 17 januari
NM: SAMANA Crea en Liturgie+Catechese
20u.: Koor Blij Rondeel

Sint-Franciscus

Woensdag 10 januari

HUMANITAIRE CORRIDOR

“Ik was vreemdeling, jullie hebben mij opgenomen”

De zonale ploeg, waarin afgevaardigden zitten vanuit de 7 parochies van onze pastorale zone Kessel-Lo, heeft beslist om te proberen een van de vluchtelingen (families) op te vangen die door een humanitaire corridor naar België zullen toekomen in de loop van 2018.



Het gaat om Syrische vluchtelingen die momenteel in Libanon of in Turkije verblijven. De 150 Syrische vluchtelingen zijn geïdentificeerd op basis van “kwetsbaarheid”. Het gaat voornamelijk om gezinnen met kinderen, maar ook om enkele ouderen of personen met een bijzondere medische problematiek. Er werd ook gekeken naar eventuele banden met ons land. De bedoeling is dat deze mensen zo uit de handen kunnen blijven van mensensmokkelaars.

mensen willen onthalen door ze een jaar lang te helpen thuiskomen in onze maatschappij. Het gaat o.a. over praktische dingen: zorgen voor huisvesting, installeren en bijeenzoeken van huisraad zodat ze menswaardig kunnen leven, mee administratieve problemen oplossen, ze verwelkomen in onze maatschappij die voor hen heel vreemd zal zijn...

Als Christenen proberen we zo een antwoord te geven op de vraag van Jezus om vreemdelingen op te nemen (Mt 25,35) Daarvoor gaan we op zoek naar vrijwilligers die deze

Voorlopig kunnen mensen die aan dit project willen meewerken hun naam opgeven aan **Fons Boey**, meewerkend priester in Kessel-Lo. Scintje op alfonsboey@gmail.com of bel me op 0474/29 37 62

Universiteit Derde Leeftijd

* Aula Rector Pieter De Somer
Deberiotstraat 24, Leuven
Aanvang 14.00 u. – Einde 15.45 u.

Dinsdag 16, 23 en 30 januari 2018
Voor de mensen die inschreven: **Geleid bezoek aan stadhuis Leuven**
Geen lezing die dagen.

Dinsdag 6 februari 2018
Digitale gezondheidszorg. Virtuele hulpmiddelen voor dokters en patiënten
Prof. Liesbet Geris (Faculteit Ingenieurswetenschappen)

Inlichtingen:
Secretariaat UDLL – Dienst Alumni, Universiteitshal, Naamsstraat 22 - 3000 Leuven

Dagelijks open tussen 9 en 12 u. en tussen 14 en 16.30 u.
Tel. 016 32 40 01
E-mailadres: udll@alum.kuleuven.be
Of: Veerle.Valkenborgh@alum.kuleuven.be
Website: <http://alum.kuleuven.be/udll>
Bankrekeningnummer: BE57 7380 4224 4835 - BIC: KREDBEBB
Digitaal jaarabonnement op de lezingen: 30 euro.

Concertband Leuven

Zaterdag 13 januari 2018 – 20 u.
Introducing the Band
Onder leiding van Sus Vandeweyer

Don Bosco centrum Kessel-Lo
Hoek Ortolanenstraat –PlatteLosstraat
Kaarten: 0496/560106

19.15 u. deuren open – Inkom: 9 euro (incl. glaasje cava) – onder 14 jaar gratis

Dinsdag 23 januari 2018 – 20 u.
Muziekinstrument zkt muzikant

Kan je noten lezen en wil je meespelen?
Kom dan meespelen met de Concertband Leuven. Wij zoeken nog vers hout, koper en slagwerk.
We houden een play-in in ons lokaal waar ook de wekelijkse repetities plaatsvinden.

Heb je geen eigen instrument meer?
Geen probleem, wij beschikken



Concertband Leuven

nog over verschillende instrumenten die er naar hunkeren om opnieuw bespeeld te worden.
Meer info. 0496/560106

Seniorama - Ik doe mee

We zoeken vrijwilligers

Seniorama kan rekenen op een groot aantal vrijwilligers. Toch hebben we regelmatig nieuwe mensen nodig. Voor de volgende taak zoeken we nieuwe vrijwilligers:

Bij de oppas- en gezelschapsdienst
*Wat doen we?

Deze dienst regelt bezoek van vrijwilligers bij mensen thuis. Zo willen we het langer zelfstandig thuis wonen bevorderen. Tijdens dit bezoek wordt een zorgbehoevende of diens mantelzorger geholpen door gezelschap te bieden. Dit kan opgevoeld worden door zorgzaam aanwezig te zijn, samen te praten, samen te wandelen.

*Welke mensen zoeken we?

We zijn steeds op zoek naar vrijwilligers met enthousiasme en een warm hart. Vrijwilligers die een moment in de week (of weekend) kunnen vrijmaken om gezelschap

aan huis te bieden. Ervaring is niet noodzakelijk, maar we vragen wel dat je open staat voor vormingen of samenkomsten met de andere vrijwilligers.

*Wat kun je verwachten?

- Je maakt deel uit van het geheel Seniorama, een organisatie waar ontmoeting en sociaal contact centraal staan.

- Je krijgt ondersteuning in je vrijwilligerswerk: Je kunt kennis maken met ons centrum en onze dienst, je krijgt de kans om vormingen te volgen en je bent verzekerd tijdens je vrijwilligerswerk. We houden je op de hoogte via nieuwsbrieven en ons maandelijks tijdschrift dat je gratis ontvangt.

- Je stem als vrijwilliger is belangrijk, samen met de anderen. Je kunt deelnemen aan onze werkgroepen, en we nodigen je uit op onze feesten en samenkomsten.

Graag maken we kennis met jou! Geïnteresseerd? Neem contact op



met Seniorama via 016 22 20 14 en vraag naar de oppasdienst of stuur een mailtje rechtstreeks naar de verantwoordelijke via: lesley@seniorama.be

Vormingplus Oost-Brabant, Paul van Ostajenlaan 22-24, 3001 Heverlee
Tel. 016 525 900 – Fax 016 525 901
info@vormingplusob.be
IBAN: BE29 7785 9226 3564
BIC: GKCCBEBB

Caracashulpfonds

In onze Don Bosco parochie werd op zaterdag 15 januari 1966 het Caracashulpfonds opgericht om Eugene Vanhoorenbeke, eerste pastoor van Don Bosco en vertrokken als missionaris naar Venezuela, te helpen in zijn levensonderhoud. Maar gaandeweg werd het fonds een steunfonds voor de bewoners van Campo Rico. Ook na het overlijden van Eugene in 1982 is het Caracashulpfonds blijven steun *bieden*.

Een succes zonder weerga werd het **studiebeurzenproject voor de kansarme jongeren** in de barrio Campo Rico. Via het driemaandelijks tijdschrift **vzw.Caracas Hulpfonds** krijgen we nieuws uit Campo Rico.

Padre Willy bericht ons nu over de nieuwe pastoor die aangesteld werd in Campo Rico.

Pater Luis Alberto Aldama Manauere

“De pastoors volgen mekaar vlot op in Campo Rico. Pater Antonio is verplaatst naar een parochie in Catia aan de andere kant van de stad. In zijn plaats is Luis, die Antonio al een jaar bijstond als kapelaan, benoemd tot pastoor van Campo Rico. De vlugge wisseling is niet toe te schrijven aan de barrio of de priester zelf, maar wel aan de moei-

lijkheid om alle parochies van een priester te voorzien.

Ook bij de clerus heeft de kritieke toestand van het land een negatieve invloed. Ook hier bestaat de neiging om uit te wijken en elders als priester dienst te doen. Enkele maanden geleden zei me nog een Venezolaanse pastoor: ‘Als ik een Belg zou zijn, dan...’ Hiermee bedoelde hij dat hij in voorkomend geval al lang terug in België zou zitten.

Pater Luis is afkomstig van Punto Fijo, een schiereiland in het noordwesten van het land. De familie van zijn moeder, die negen jaar geleden stierf, komt van Portugal. Bij de dood van zijn vrouw heeft de vader van Luis een punt gezet achter zijn drugsverslaving, een pro-

bleem dat vele jaren de familie onnoemlijk leed heeft bezorgd.

Pater Luis is in juli 2016 priester gewijd in Caracas en meteen benoemd als kapelaan in Campo Rio, waar hij bij pater Antonio al een jaar dienst deed als diaken. Zijn eigen afkomst en de familiale moeilijkheden rond het drugsprobleem van zijn vader maken van hem een geschikt persoon voor het werk in de barrio. Hij voelt er zich ook prima en hoopt er langer te blijven als zijn voorganger.

Wil je nader kennis maken met de werking van het Caracashulpfonds, kan je terecht bij

Eddy Deroost,
Vereeningstraat 41
3010 Kessel-Lo. Tel. 016 25 35 23.
Wie steunen wil, zijn wij en de mensen die we kunnen helpen, u heel dankbaar!
(Rekeningnummer van het Caracashulpfonds
BE06 4310 2248 0122)

Geef je 40 euro of meer dan ontvang je een attest wegens schenking dat u kan in mindering brengen van uw jaarlijkse belastingsaangifte.



Pater Luis